

### Lehrschwimmbecken geschlossen

Wir bitten um Beachtung: Das Lehrschwimmbecken in Böisingen ist am **Mittwoch, 30.09. ab 14 Uhr bis abends geschlossen.**

Das Freischwimmen sowie die Wassersportgymnastik der VHS Oberndorf können **nicht** stattfinden.

Foto: pixabay.com



### Sonntagnachmittagskaffee

am Sonntag, 27.09.2026, ab 14:30 Uhr, im Vereinsheim des OGV Herrenzimmern.

Herzlich laden wir alle Seniorinnen und Senioren und alle Bürger der gesamten Gemeinde ein.



Jedes Lächeln, das du aussendest,  
kehrt doppelt zu dir zurück.

Erich Kästner

**SAPPERLOT!**  
*Die Schrillen Fehllaperden*

**Vorverkauf 18€**

**26.09.2026**

**Festhalle Herrenzimmern**

**Beginn: 20 Uhr**

**Vorverkauf beim SVH-Ausschuss**

**Veranstalter: Sportverein Herrenzimmern**

**Volksbank Deisslingen eG**  
...angenehm anders

## Amtliche Bekanntmachungen

### Fundtier

Im OT Herrenzimmern wurde eine Wasserschilkröte gefunden. Wir hoffen, dass wir den Besitzer hier über das Amtsblatt erreichen.

Bitte melden Sie sich bei der Gemeinde Bösinggen.

### Fundsache

Im OT Herrenzimmern wurde eine Armbanduhr aufgefunden.

### Backhaus

*Lust auf ein frisch duftendes Brot aus unserem Backhaus?*

Das **Backhaus** in Herrenzimmern (Kirchstr. 2) hat im Oktober am 08.10. und 22.10. vormittags geöffnet.

Wir freuen uns über Ihren Besuch.



### Sprechstunde des Baurechtsamts

Die monatliche Sprechstunde des Baurechtsamts findet in diesem Monat am **Mittwoch, 30. September 2026**, um ca. 15.00 Uhr statt. Wer in Bausachen eine Beratung oder Auskunft wünscht, möchte sich diesen Termin bitte vormerken. Voranmeldungen unter Tel.-Nr. 07404/9216-0 bitte bis Montag, 28.09.2026, 10 Uhr.

### Führerscheinumtausch

Bis zum 19. Januar 2027 müssen alle Kartenführerscheine, die zwischen 2002 und 2004 ausgestellt wurden und deren Inhaber nach 1953 geboren sind, umgetauscht werden. Der Grund: Die EU schreibt einheitliche, fälschungssichere Führerscheine vor. Wer die Frist verpasst und bei einer Kontrolle mit dem alten ungültigen Führerscheindokument unterwegs ist, begeht eine Ordnungswidrigkeit.

Wenn Sie einen Kartenführerschein besitzen, der vor dem 19.01.2013 ausgestellt wurde, richtet sich die Umtauschfrist nach dem Ausstellungsjahr. Das Ausstellungsdatum finden Sie auf der Vorderseite der Karte.

| Ausstellungsjahr | Umtausch bis zum: |
|------------------|-------------------|
| 1999-2001        | 19.01.2026        |
| 2002-2004        | 19.01.2027        |
| 2005-2007        | 19.01.2028        |
| 2008             | 19.01.2029        |
| 2009             | 19.01.2030        |
| 2010             | 19.01.2031        |
| 2011             | 19.01.2032        |
| 2012-18.01.2013  | 19.01.2033        |

Fahrerlaubnisinhaber, deren Geburtsjahr vor 1953 liegt, haben noch etwas Zeit und müssen den Führerschein erst bis zum 19. Januar 2033 umtauschen, unabhängig davon, ob es sich um einen grauen, rosa oder bereits einen Scheckkartenführerschein handelt.

### Müllabfuhrkalender für Oktober 2026

06.10. Bio  
 06.10. mobile Problemstoffsammlung vormittags  
 09.10. Gelber Sack  
 13.10. Bio  
 14.10. Restmüll 2-wö., 8-wö.  
 16.10. Papier  
 20.10. Bio  
 27.10. Bio  
 28.10. Restmüll 2-wö., 4-wö.

### Amtliche Bekanntmachung



*Eigenbetrieb  
Abfallwirtschaft*

#### Mobile Sammlung von Schad- und Problemstoffen im Landkreis Rottweil 2026

Im Landkreis Rottweil erfolgt vom **29. September** bis zum **24. Oktober** die zweite mobile Problemstoffsammlung des Jahres 2026.

In allen Ortschaften besteht für Haushalte die Möglichkeit, Problemstoffe kostenlos am Sammelfahrzeug abzugeben.

**Die Sammeltermine lauten laut Abfallkalender für die Gemeinde Bösinggen wie folgt:** (siehe auch online unter: [www.landkreis-rottweil.de/abfall](http://www.landkreis-rottweil.de/abfall)).

Dienstag, 06.10.2026

Herrenzimmern: 9.15 - 10.00 Uhr, Parkplatz Kirchstr.

Bösinggen: 10.15 - 11.00 Uhr, Haslenstr.

Bei der Problemstoffsammlung werden Stoffe aus folgenden Stoffgruppen angenommen: Abflussreiniger, Batterien, Chemikalien, Düngemittel, Energiesparlampen, Farben, Fleckentferner, Fotochemikalien, Klebstoffe, Holzschutzmittel, Lacke, Laugen, Leuchtstoffröhren, Lösungsmittel, NC-Akkumulatoren, Nitroverdüner, Pflanzenschutzmittel, Quecksilberabfälle, Rohrreiniger, Säuren, Sprühdosen mit schädlichen Inhalten, Waschbenzin

**Problemabfälle aus Gewerbebetrieben werden nicht angenommen.**

**Arzneimittel** (Medikamente) dürfen über den Hausmülleimer entsorgt werden. Es ist nicht erforderlich, sie als Sonderabfall zu behandeln.

Problemstoffe können auch bei der stationären Sammelstelle in Dunningen (Emil-Maier-Str. 9) abgegeben werden. Diese steht ganzjährig zu den üblichen Öffnungszeiten am Mittwoch- und Freitag-Nachmittag von 13:30 bis 17:00 Uhr zur Verfügung.

### Apotheken-Notdienst

Donnerstag, 24.09.2026 Römer-Apotheke Waldmössingen  
 Vorstadtstraße 1, 78713 Schramberg  
 Tel.: 07402 - 9 11 91  
 Do. 08:30 bis Fr. 08:30 Uhr  
 Freitag, 25.09.2026 Zentral-Apotheke Winzeln  
 Freudenstädter Str. 7,  
 78737 Fluorn-Winzeln  
 Tel.: 07402 - 4 66  
 Fr. 08:30 bis Sa. 08:30 Uhr  
 Samstag, 26.09.2026 Lindenhof-Apotheke Oberndorf  
 Mörikeweg 4, 78727 Oberndorf am Neckar  
 Tel.: 07423 - 57 70  
 Sa. 08:30 bis So. 08:30 Uhr

|                        |                                                                                                                                              |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sonntag, 27.09.2026    | Nord-Apotheke Villingen<br>Karlsruher Str. 2,<br>78048 Villingen-Schwenningen<br>Tel.: 07721 - 50 50 50<br>So. 08:30 bis Mo. 08:30 Uhr       |
| Montag, 28.09.2026     | Apotheke im Alten Milchwerk Rottweil<br>Heerstr. 42, 78628 Rottweil<br>Tel.: 0741 - 17 48 89 90<br>Mo. 08:30 bis Di. 08:30 Uhr               |
| Dienstag, 29.09.2026   | Schwarzwald-Apotheke Königsfeld<br>Friedrichstr. 8, 78126 Königsfeld im<br>Schwarzwald<br>Tel.: 07725 - 72 33<br>Di. 08:30 bis Mi. 08:30 Uhr |
| Mittwoch, 30.09.2026   | Apotheke Zürn<br>Hauptstr. 15,<br>78658 Zimmern ob Rottweil<br>Tel.: 0741 - 3 18 94<br>Mi. 08:30 bis Do. 08:30 Uhr                           |
| Donnerstag, 01.10.2026 | Hardter Apotheke<br>Schramberger Str. 19, 78739 Hardt<br>Tel.: 07422 - 2 29 71<br>Do. 08:30 bis Fr. 08:30 Uhr                                |

## Gemeindliche Nachrichten

**Der Seniorenbeauftragte informiert**  
Telefonnummer: 0160 98119988

### Essen in Gemeinschaft Bösingens-Herrenzimmern

#### Gemeinschaftlich lecker Essen

Im Rahmen des Projektes „Heimat mit Zukunft“ der Gemeinde lädt die Arbeitsgruppe „Begegnungsangebote“ zum nächsten gemeinsamen Mittagessen ein. Bei einem leckeren Mittagessen erleben Sie gute Gemeinschaft und anregende Gespräche.

Wann? **Donnerstag, 01. Oktober 2026,**  
**von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr**

Wo? **Gasthaus „Wilder Mann“, Bösingens**

Was gibt's? Was koscht's?

**Sauerbraten mit Spätzle und Salat; Preis: 11,50 €**

Wo kann ich mich anmelden?

Bis **spätestens** Dienstag, **29. September 2026**

**Gasthaus „Wilder Mann“: 07404-404**

**Kornelia Schumacher: 07404-1304**

**Seniorenbeauftragter Klaus Müller: 0160-98119988**

Ich bitte auch darum zeitig zu kommen, damit wir möglichst gemeinsam gegen 12.00 Uhr essen können. Anschließend bietet sich noch weitere Zeit und Gelegenheit für Gespräch und Unterhaltung. Vielen Dank.

### Sonntagnachmittagskaffee Bösingens-Herrenzimmern

#### Gemeinschaftlich Kaffeetrinken für Jung und Alt

Im Rahmen des Projektes „Heimat mit Zukunft“ der Gemeinde heißt Euch die Arbeitsgruppe „Begegnungsangebote“ zu Sonntagnachmittagskaffees herzlich willkommen, ca. alle 4 Wochen. Zu duftendem Kaffee und leckeren Kuchen und Torten laden abwechselnd Vereine Dich ein zum gemütlichen Austausch und Kaffeepauschen.

Wann? **Sonntagnachmittag, 27. September 2026,**  
**ab 14:30 Uhr**

Wo? **Obst- und Gartenbauverein, Vereinsheim**

Wer bewirbt? **Obst- und Gartenbauverein Herrenzimmern**

Fühl Dich also herzlich eingeladen, alleine oder bring gleich noch jemand mit, Familie und Freunde, alle sind herzlich willkommen.  
*Klaus Müller (Seniorenbeauftragter)*



Für den Inhalt der nachfolgenden Mitteilungen ist der/die jeweilige Verein/Organisation verantwortlich. Eine Überprüfung durch die Gemeinde erfolgt nicht. Die Gemeinde kann deshalb auch keine Gewähr für die Richtigkeit übernehmen.

## Kirchliche Nachrichten

### Kath. Kirchengemeinde St. Wendelinus Bösingens



#### Erreichbarkeit des Pfarrbüros

Wir sind wie folgt für Sie da:

#### Pfarrbüro in Bösingens

Telefon-Nr. 07404/395

E-Mail: stwendelinus.boesingen@drs.de

Am Dienstag: 09.00 Uhr – 11.00 Uhr

Am Donnerstag: 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

#### Pfarrer Michael Ott

Telefon-Nr. 07403/91 401 49

E-Mail: michael-alois.ott@drs.de

In dringenden Fällen sind wir unter der Tel.-Nr. 07403/8015 erreichbar.

### Gottesdienstordnung St. Wendelinus Bösingens vom Sonntag, 27. September 2026 bis Sonntag, 04. Oktober 2026

**Sonntag, 27. September, 26. Sonntag im Jahreskreis**

09.30 Uhr **Erntedankgottesdienst, Wortgottesfeier**

**Caritas-Kollekte**

**Verkauf von gesegneten Minibrotchen**

**Kindergottesdienst im Gemeindehaus St. Wendelinus**

**Dienstag, 29. September, Fest Erzengel Hl. Michael, Hl. Gabriel und Hl. Rafael**

14.00 Uhr Rosenkranzgebet

**Donnerstag, 01. Oktober**

kein Gottesdienst

**Sonntag, 04. Oktober, 27. Sonntag im Jahreskreis**

08.45 Uhr Eucharistiefeier

### Ministranten Bösingens

#### Ministrantenplan

**Sonntag, 27.09. um 09.30 Uhr**

Lukas Stritt, Mats Kammerer

Samuel Stritt, Leon Bagaric

**Sonntag, 04.10. um 08.45 Uhr**

Aileen Kammerer, Amelie Thieringer

Mia Flaig, Lia Thieringer

Magdalena Schenz, Lilly Müller

#### Kirchengemeinderat

Der Kirchengemeinderat trifft sich am Donnerstag, dem 01. Oktober, um 20.00 Uhr zu einer Sitzung im Gemeindehaus St. Wendelinus.



Foto: Pfarrbriefservice



Foto: Pfarrbriefservice

#### Erntedankfest

Am Sonntag, dem 27. September 2026, feiern wir das Erntedankfest. Aufgrund des heißen Sommers war es eine etwas „andere Ernte“. Trotzdem bitten wir, wie jedes Jahr, um vielfältige **Erntegaben**, wie z.B. Obst, Gemüse, Kartoffeln, Brot und

ganz besonders um **Blumen** aller Art.

Bitte bringen Sie die Erntegaben am **Freitag, dem 25. September 2026, von 17.00 bis 18.00 Uhr in die Pfarrkirche**. Vielen Dank im Voraus!



Foto: Verband katholisches Landvolk

### Kleine Brote – Große Hilfe

#### Verkauf von Minibrotten am Erntedankfest

Die Mitglieder des Katholischen Landvolkes bieten traditionell wieder **gesegnete Minibrote** zum Preis von 3,00 Euro an. Mit dem Erlös werden arme Kleinbauern- und Handwerkerfamilien in Uganda und Argentinien unterstützt. Die Aktion Minibrot zeigt, dass wir das Danken mit dem Teilen verbinden und beweist unsere internationale Solidarität.

### Einladung zu Kaffee und Kuchen

Nach dem Erntedankgottesdienst lädt unser Kirchengemeinderat zum gemütlichen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, Apfelsaft und Sprudel auf den Kirchenplatz ein. Bei schlechtem Wetter sind wir im Gemeindehaus St. Wendelinus.



Foto: freepik



Foto: Kirchengemeinde

### Offener Missionskreis Bösing

Der offene Missionskreis trifft sich am Dienstag, dem 29. September 2026, um 20.00 Uhr zu einer Sitzung im Gemeindehaus St. Wendelinus.

Es wäre schön, wenn wir auch neue Gesichter begrüßen dürften, da wir dringend weitere Mitglieder mit ihren ganz eigenen Ideen in unserem Organisations-Team benötigen. Jede und jeder ist herzlich willkommen. Es sind maximal 2-3 Sitzungen im Jahr und jeder kleine Beitrag ist eine große Hilfe für die Kinderhilfswerke, die von uns unterstützt werden.

### Ein Angebot für unsere jungen Gemeindemitglieder



Plakat: Kirchengemeinde

### Feierliche Wortgottesfeier mit Anna Flaith am Sonntag, dem 20. September 2026

Welch eine Freude über den feierlichen Wortgottesdienst von Pastoralreferentin Anna Flaith in ihrer Heimatkirche. Viele Kirchenbesucher nahmen an dem ersten Wortgottesdienst, den Anna als Pastoralreferentin in der St. Wendelinskirche feierte, teil.

Zuerst berichtete Anna über ihren Lebensweg. Als Ministrantin begann sie ihren christlichen Weg. Sie hat sich vor vielen Jahren an vorderster Front in der Ju-



Fotos: Heinrich Hölsch

gendarbeit unserer Gemeinde engagiert, bevor ihr langjähriges Studium als Pastoralreferentin begann. In ihrer Predigt sprach sie vom Evangelium und ging auf das Gleichnis des Verwalters im Weinberg ein. Der Gottesdienst wurde von der Organistin Brigitte Zeihsel und von Johanna Weber an der Querflöte, musikalisch bereichert. Im Auftrag des Kirchengemeinderates bedankte sich Melanie Kimmich bei Anna für den feierlichen Wortgottesdienst und betonte, dass die Kirchengemeinde sehr stolz auf sie sei.

Bischof Klaus Krämer von der Diözese Rottenburg – Stuttgart hat am Samstag, dem 04. Juli 2026, in Ditzingen in einem Festgottesdienst unter dem Leitwort „Auf freiem Feld“ (Lukas 2,8 -20) acht Frauen und einem Mann als neue Pastoralreferent\*innen für die Diözese Rottenburg – Stuttgart beauftragt.

Anna studierte in Tübingen sowie in Leuven (Belgien) und absolvierte ihre Berufseinführung in der Seelsorgeeinheit südliches Strohgau im Dekanat Ludwigsburg.

Nun ist sie als Pastoralreferentin in der Dekanatsjugendseelsorge im Dekanat Mergentheim tätig. Außerdem erteilt Anna an der Gewerblichen Schule in Bad Mergentheim Religionsunterricht.

Text: Heinrich Hölsch



Foto: Pfarrbriefservice

### 5 Jahre Second-Hand-Verkauf in Bösing

Am **Freitag, 16.10.2026, von 19–21 Uhr** sowie am **Samstag, 17.10.2026, von 9–11 Uhr** erwartet euch in der **Mehrzweckhalle Bösing**

eine große Auswahl an gut erhaltener Second-Hand-Ware.

Ob Kleidung in den Größen **XS–5XL**, Schuhe oder Taschen und Accessoires – hier lässt sich nach Herzenslust stöbern, entdecken und nachhaltig shoppen. Mit dem Erlös des Verkaufs werden soziale Projekte in Chachapoyas, Peru, unterstützt.

Für eine gemütliche Atmosphäre ist ebenfalls gesorgt: Während dem Einkauf laden Snacks und Getränke zum Verweilen und Austauschen ein.

### Helfende Hände gesucht!

Damit alles reibungslos klappt, brauchen wir noch tatkräftige Unterstützung beim Sortieren der Ware sowie während des Verkaufs:

- **Freitag:** 18:45–21 Uhr (während des Verkaufs)
- **Samstag:** 11:30–ca. 15:30 Uhr

Auch Kinder ab dem Grundschulalter dürfen gerne mithelfen. Teilt uns gerne über die E-Mail: **flohmarkt-wird-erwachsen@web.de** mit, wann und mit wie vielen Helfer\*innen wir rechnen dürfen.

Schon jetzt ein herzliches Dankeschön an alle, die helfen, verkaufen, einkaufen oder einfach vorbeischaun!

**Euer Second-Hand-Verkaufs-Team**

### Kath. Kirchengemeinde St. Jakobus Herrenzimmern



#### Erreichbarkeit des Pfarrbüros

Wir sind wie folgt für Sie da:

**Pfarrbüro in Herrenzimmern**

Telefon-Nr. 07404/511

E-Mail: [stwendelinus.boesingen@drs.de](mailto:stwendelinus.boesingen@drs.de)

Am Freitag: 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

**Außerhalb dieser Öffnungszeiten erreichen Sie uns im Pfarrbüro Bösing unter der Telefon-Nr. 07404/395.**

**Pfarrer Michael Ott**

Telefon-Nr. 07403/91 401 49

E-Mail: [michael-alois.ott@drs.de](mailto:michael-alois.ott@drs.de)

**In dringenden Fällen sind wir unter der Tel.-Nr. 07403/8015 erreichbar.**

# Gottesdienstordnung St. Jakobus Herrenzimmern von Sonntag, 27. September 2026 bis Sonntag, 04. Oktober 2026

**Sonntag, 27. September** 26. Sonntag im Jahreskreis  
**10.15 Uhr Erntedankfest, Eucharistiefeier**  
musikalisch umrahmt vom Chörle und der FaGo-Band  
mit Aufnahme unserer „neuen“ Ministrantinnen und Ministrantenehrung  
Caritas-Kollekte

**Freitag, 02. Oktober** Herz-Jesu-Freitag

kein Gottesdienst

**Samstag, 03. Oktober** Herz-Mariä-Samstag

18.00 Uhr Eucharistiefeier

Kollekte für die Orgel unserer Pfarrkirche

**Sonntag, 04. Oktober** 27. Sonntag im Jahreskreis

kein Gottesdienst



## Ministranten Herrenzimmern

### Ministrantenplan

**Sonntag, 27.09., 10.15 Uhr, Miniaufnahme und Ehrung**

Caroline Müller  
Sebastian Müller  
Dorothea Müller  
Constanze Müller  
Jana Hoh  
Jan Seifried  
Frieda Fischinger  
Pia Müller

**Samstag, 03.10., 18.00 Uhr**

Jan Seifried, Frieda Fischinger



Foto: Pfarrbriefservice

### Chöre

#### Proben für den Familiengottesdienst

Am Sonntag, den 27. September 2026 feiern wir um 10.15 Uhr das Erntedankfest, welches wir musikalisch umrahmen werden.

Wir treffen uns am Samstag, 26.09.2026 um 14.00 Uhr im Jakobssaal zur letzten Probe.  
Wir freuen uns auf euch!

### Herzliche Einladung an die Gemeinde zur aktiven Mitgestaltung unseres Erntedankaltars

Es wäre schön, wenn Sie ein Erntedankkörbchen zum Gottesdienst mitbringen würden. Wir bitten Sie, Ihr Körbchen in den Altarraum zu stellen. Am Ende des Gottesdienstes wird es gesegnet. Nach dem Gottesdienst können Sie Ihr Körbchen wieder nach Hause nehmen. Wir freuen uns über jeden Beitrag zum Erntedankaltar. Der Kirchengemeinderat



Foto: Kirchengemeinde



Foto: Pfarrbriefservice

### SINGEN – BETEN – GEMEINSAM GOTTESDIENST FEIERN

#### Herzliche Einladung zum Familiengottesdienst mit Miniaufnahme- und Ehrungen

Am Sonntag, den 27. September 2026 um 10.15 Uhr möchten wir im Gottesdienst DANKE sagen.

Wir feiern das Erntedankfest als Familiengottesdienst und freuen uns darüber, dass das Chörle und die FaGo-Band uns musikalisch begleiten werden. Damit wir einen reichhaltigen, bunten Erntedankaltar haben, darf jeder ein Körbchen mitbringen und dieses in den Altarraum stellen.

Danke sagen möchten wir auch unseren Ministranten und Ministrantinnen, die immer so treu ihren wertvollen Dienst am Altar verrichten. Ganz besonders freut es uns, dass wir zwei „Mädels“ ganz „offiziell“ in die Gemeinschaft der Ministranten mit aufnehmen dürfen.



## Mitteilungen aus unserer Seelsorgeeinheit

27. September 2026, 26. Sonntag im Jahreskreis, Lesejahr A

1. Lesung: Ezechiel 18,25-28

2. Lesung: Philipper 2,1-11

Evangelium: Matthäus 21,28-32

Ein Mann hatte zwei Söhne. Er ging zum ersten und sagte: Mein Kind, geh und arbeite heute im Weinberg. Er antwortete: Ich will nicht. Später aber reute es ihn und er ging hinaus. Da wandte er sich an den zweiten und sagte zu ihm dasselbe. Dieser antwortete: Ja Herr – und ging nicht hin. Wer von den beiden hat den Willen seines Vaters erfüllt?

### Zum Nachdenken

Das Herz empfindet Dinge,  
die weder Gedanken noch Worte wiedergeben können.  
Therese von Lisieux



Foto: Pfarrbriefservice

### Kirchenreinigung Bösingens

Mittwoch, 07.10.2026 um 09.00 Uhr:

Marianne Müller und Susanne Ohnmacht

### Kirchenreinigung Herrenzimmern

12.10.2026 – 17.10.2026:

Anita Buck, Elfriede Müller, Marianne Bartsch



Foto: Pfarrbriefservice

### Krankenkommunion

Pater Bala besucht am **Donnerstag, den 01. Oktober 2026**, die älteren und kranken Gemeindeglieder aus Bösingens und Herrenzimmern, um mit ihnen Kommunionfeier zu halten. Alle bisherigen Teilnehmer werden in gewohnter Weise vom Pfarrbüro informiert. Neuanmeldungen sind jederzeit über das Pfarramt Bösingens möglich, Tel. 395.

### Ich packe meinen Koffer und nehme viele gute und stärkende Erfahrungen aus der Sommerzeit mit -Rückblick zum Gottesdienst der Seelsorgeeinheit am 13. September 2026 in Seedorf-

Zum ersten Mal feierte unsere Seelsorgeeinheit Eschach-Neckar zum Feriende ein gemeinsamen Gottesdienst. Parallel dazu wurde im Kindergottesdienst ein Urlaubskoffer ausgepackt und von Urlaubserinnerungen erzählt. Von den schönsten Urlaubserlebnissen mit Mama, Papa und den Geschwistern durfte jedes Kind kreativ einen glitzernden Bilderahmen gestalten, während die Großen in der Kirche über die wichtigsten Gepäckstücke in ihren Lebenskoffern nachdachten.



Fotos: Seelsorgeeinheit



Durchführung zum Gelingen dieses Tages beigetragen haben.

Der Kirchenchor und die St. Georgsband gestalteten den Gottesdienst mit modernen Liedern. Anschließend genossen alle die warmen Sonnenstrahlen bei Knabbereien und kühlen Getränken auf dem ChaCha Platz.

Wir danken allen Mitwirkenden, die in der Vorbereitung und



Foto: Bonifatiuswerk

### Erstkommunion 2027

Nach den Herbstferien beginnt in unserer Seelsorgeeinheit die Vorbereitungszeit auf die Erstkommunion. Eltern, deren Kinder die dritte Klasse besuchen, werden in den nächsten Tagen einen Einladungsbrief zu den Informationselementen erhalten. Diese finden **jeweils um 19 Uhr** statt.

Für Dunningen am Di., 06.10., im Bischof-Antonio-Saal neben der Kirche;

Für Bösing am Mi., 07.10., im Gemeindehaus neben der Kirche;

Für Villingendorf am Do., 08.10., im Gemeindehaus am Kirchplatz 2;

Für Herrenzimmern am Mo., 12.10., im Jakobussaal unter der Kirche;  
Für Seedorf am Di., 13.10., im Pfarrhaus Seedorf gegenüber der Kirche;  
Für Lackendorf am Mi., 14.10., im Pfarrhaus Lackendorf neben der Kirche.

Bitte melden Sie sich, wenn Ihr Kind zur Erstkommunion gehen soll und Sie keine Einladung erhalten haben: [ursula.woehrle@drs.de](mailto:ursula.woehrle@drs.de) oder 07403 8015.

Weitere Informationen zur Erstkommunionvorbereitung finden Sie auf unserer Website [www.se-eschach-neckar.drs.de](http://www.se-eschach-neckar.drs.de)

An den drei Sonntagen nach Ostern feiern wir Erstkommunion  
Am 04.04.27 um 9 Uhr in Bösing und um 11 Uhr in Seedorf

Am 11.04.27 um 9 Uhr in Lackendorf und um 11 Uhr in Villingendorf

Am 18.04.27 um 9 Uhr in Herrenzimmern und um 11 Uhr in Dunningen

Ursula Wöhrle, Gemeindeferentin



Foto: Caritas

### Caritas-Herbstsammlung 2026

am 26./27. September

Unterstützen Sie die große Caritas-Herbstsammlung 2026 mit Ihrer Spende.

Viele Menschen in Deutschland geraten unverschuldet in Not. Manchmal von heute auf morgen. Der arbeitslose Mann, der sich nun nach einer neuen Stelle umsehen muss. Die junge Frau, die nach der Scheidung mit ihren drei Kindern allein zurechtkommen muss. Oder der ältere Herr, der jeden Cent seiner schmalen Rente zweimal umdrehen und sich jeden Einkauf genau überlegen muss.

Hinzu kommen Inflation, steigende Energie- und Lebensmittelpreise und höhere Wohnkosten. Das trifft uns alle. Viele können die zusätzlichen Ausgaben schultern, wenn vielleicht auch nur durch Einsparungen andernorts. Andere können sie mit ihrem schmalen Budget nicht mehr bewältigen. Dies merken nicht nur die Mitarbeitenden in den Beratungsstellen der Caritas; die Not wird auch in den Kirchengemeinden sichtbar und spürbar. Deshalb führen Kirchengemeinden und Caritasverband im September gemeinsam die traditionelle Caritas-Herbstsammlung durch.

**Auch Sie können etwas tun: Bitte lindern Sie die Not in Ihrer Nähe!**

Mit dem Erlös helfen Kirchengemeinden und Caritas-Zentren in vielen Fällen. Das Gute daran: Diese Hilfe geht schnell, direkt und unbürokratisch vonstatten. So können wir vor Ort Menschen unterstützen, die auf eine helfende Hand angewiesen sind. „Vor Ort“ heißt: Den Erlös teilen sich Ihre Kirchengemeinde und die Caritas der Region, sodass Ihre Spende für Menschen in Ihrer Nähe verwendet wird. Wir danken Ihnen von Herzen – für Ihre Solidarität und für Ihre Spende.



Foto: Rundumfitkurs

### Rundum fit-Kurs in Herrenzimmern

Es sind noch wenige Plätze frei

Im Rahmen der katholischen Erwachsenenbildung Herrenzimmern bieten wir ein **Fitnessprogramm für Körper, Seele und Geist** an. Es ist ein Mix aus Ausdauer, Kräftigung und Entspannung, verbunden mit Musik und geistlichem Impuls.

Anmeldung unter:

Tel.-Nr. 07404/395, Pfarrbüro Bösing

oder

per E-Mail an [stwendelinus.boesingen@drs.de](mailto:stwendelinus.boesingen@drs.de) (gerne mit Angabe einer Telefonnummer, unter der Sie erreichbar sind).

**Termin 1. Kurs: Mittwoch, 30. September 2026, 18.30 bis 19.30 Uhr (10 Abende)**

**Termin 2. Kurs: Mittwoch, 30. September 2026, 19.30 bis 20.30 Uhr (10 Abende)**

**Ort: Jakobussaal in Herrenzimmern (unter der Kirche)**

**Kursleiterin: Ingrid Flaig**

**Kosten: 60,00 Euro**

**Einladung zu den Gottesdiensten in unserer Seelsorgeeinheit am Wochenende (Die Gottesdienste für Bösing und Herrenzimmern finden Sie in der jeweiligen Gottesdienstordnung).**

**Dunningen**

Sonntag, 27.09.2026 10.15 Uhr Wortgottesfeier

**Lackendorf**

Sonntag, 27.09.2026 10.15 Uhr Eucharistiefeier, Erntedankfest

**Seedorf**

Sonntag, 27.09.2026 10.15 Uhr Wortgottesfeier, Erntedankfest

**Villingendorf**

Samstag, 26.09.2026 18.00 Uhr Eucharistiefeier im Rahmen des Seligsprechungsprozesses von Bruder Gregorio

mit Domkapitular Thomas Weißhaar, musikalisch gestaltet von der Chorvereinigung.

**Einladung zu den Gottesdiensten an Werktagen**

**(Die Gottesdienste für Bösing und Herrenzimmern finden Sie in der jeweiligen Gottesdienstordnung).**

**Dunningen**

Dienstag, 29.09.2026 19.00 Uhr Eucharistiefeier

**Dunningen, Seniorenzentrum**

Mittwoch, 30.09.2026 10.00 Uhr Eucharistiefeier

**Dunningen, Hl. Kreuz-Kapelle**

Freitag, 02.10.2026 19.00 Uhr Eucharistiefeier

**Lackendorf**

Donnerstag, 01.10.2026 10.00 Uhr Eucharistiefeier

**Alle Gottesdienste unserer Seelsorgeeinheit (an Wochenenden und an Werktagen) finden Sie auf unserer Homepage: [www.se-eschach-neckar.de](http://www.se-eschach-neckar.de).**



Foto: Seelsorgeeinheit

### Evangelische Kirchengemeinde Rottweil-Flözlingen



**Pfarramt RW-Flözlingen Nord – Pfarrerin Annegret Künstel**

Tel. 0741/8425; E-Mail: [annegret.kuenstel@elkw.de](mailto:annegret.kuenstel@elkw.de)

**Gemeindebüro Rottweil: Ruhe-Christi-Str. 21**

Tel. 0741/175003-10

Mo. – Fr.: 9.00 – 11.00 Uhr und nach Vereinbarung

E-Mail: [gemeindebuero.rottweil-floezlingen@elkw.de](mailto:gemeindebuero.rottweil-floezlingen@elkw.de)

Homepage: [www.ev-kirche-rottweil-floezlingen.de](http://www.ev-kirche-rottweil-floezlingen.de)

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Gemeinde Bösing

**Verlag:** Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Opelstr. 29, 68789 St. Leon-Rot, [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

**Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen**

**und Mitteilungen:** Bürgermeister Peter Schuster, 78662 Bösing, Bösinger Straße 5, oder sein Vertreter im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:** Klaus Nussbaum, Opelstr. 29, 68789 St. Leon-Rot

### INFORMATIONEN

**Fragen zur Zustellung:**

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de), [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)

**Fragen zum Abonnement:**

Nussbaum Medien Weil der Stadt

GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-460, [abo@nussbaum-medien.de](mailto:abo@nussbaum-medien.de), <https://abo.nussbaum.de/>

**Anzeigenvertrieb:**

Tel. 07033 525-0, [kundenservice@nussbaum-medien.de](mailto:kundenservice@nussbaum-medien.de), [www.nussbaum-medien.de](http://www.nussbaum-medien.de)

### Herzliche Einladung:

#### Donnerstag, 24. September 2026

14.00 Uhr – 16.30 Uhr – Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag im Gemeindehaus Johanniterstraße 30, wir begrüßen Pfarrer Alexander Köhler, der als Koordinator für die Landesgartenschau Rottweil zuständig ist. Sicherlich wird er uns informieren, welche Aufgaben ein Koordinator zu meistern hat und welche Rolle der Kirche auf einer LGS zukommt.

#### Freitag, 25. September 2026 – Herzliche Einladung zum „Neustart Jugendchor“

Du bist zwischen 11 und 20 Jahren alt, singst gerne und möchtest dich musikalisch in unserer Kirchengemeinde einbringen? Dann komm zu uns in den Jugendchor.

Wir starten gemeinsam mit den Kindern des Kinderchores um 16 Uhr, wärmen unsere Stimmen auf und singen ein paar Lieder zusammen. Von 16.45 bis 17.15 Uhr sind wir unter uns und singen alles, was Spaß macht: aktuelle Pop-songs, moderne christliche Musik, Gospel, Filmmusik und bekannte Klassiker – mal gefühlvoll, mal mitreißend. Gemeinsam entdecken wir neue Songs und üben uns auch im Solosong.



Plakate: Evangelische Kirchengemeinde Rottweil - Flözlingen

#### Sonntag, 27. September 2026

11.00 Uhr – Flözlingen Kirche Erntedank Gottesdienst mit Taufe und Posauenchor (Forberg).

Die Erntegaben erbitten wir wie in den Vorjahren zugunsten der Wärmestube in Rottweil. Frisches Gemüse, Obst und auch haltbare verpackte Lebensmittel können am Freitag, 25.09. von 10 bis 17 Uhr und am Samstag, 26.09. von 10 bis 12 Uhr in der Kirche in Flözlingen abgelegt werden.



#### 15.00 Uhr – Predigerkirche

**Gottesdienst zur Verabschiedung Pfarrer Güntter (Dewitz). Im Anschluss wird Zeit für Abschied und Gespräche sein.**

#### Freitag, 2. Oktober 2026

15.00 Uhr – Gottesdienst am Seniorenheim Spital, Nägelesgraben mit Pfarrerin Künstel.

16.00 Uhr – Gottesdienst mit Abendmahl in der Klosterkirche Rottenmünster mit Frau Rettenmaier

#### Samstag, 3. Oktober 2026

18.30 Uhr Kirche Gößlingen Taizé-Andacht mit dem Flötenensemble (Künstel)

#### Sonntag, 4. Oktober 2026

9.30 Uhr – Predigerkirche Erntedank-Gottesdienst mit Kinderchor (Künstel)

11.00 Uhr – Arche Erntedank Gottesdienst (Wiedemann)

### Sozialgemeinschaft Herrenzimmern

#### Bücherei geöffnet

Am Montag, 28. September 2026, von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr ist die Bücherei im Pfarrhaus, Kirchstr. 19 (1. OG), geöffnet.

Nähere Einzelheiten erfahren Sie auf der Homepage unter [www.sozialgemeinschaft-herrenzimmern.de](http://www.sozialgemeinschaft-herrenzimmern.de)

### Vereinsmitteilungen

#### Gesangverein "Frohsinn" Bösingens e.V.



#### Herbstwanderung, Wandern, Singen und Geselligkeit



Foto: Frohsinn Bösingens

Unter dem Motto „Wandern, Singen und Bier“ machten sich 19 Sänger des Gesangvereins Frohsinn Bösingens im Alter von 34 bis 77 Jahren am vergangenen Wochenende mit dem Zug auf den Weg nach Bräunlingen. Warum Bräunlingen? Unser Kassier Stefan Machura stammt ursprünglich von dort und hatte die Herbstwanderung bestens organisiert. Gleich zu Beginn gab es einen spontanen musikalischen Zwischenstopp: Bei einer Hochzeit sangen die Frohsinn-Sänger dem Brautpaar ein Ständchen.

Anschließend ging es rund 20 Kilometer zum Kirnbergsee und wieder zurück. Unterwegs sorgten Brezeln, Wurst und Bier für die nötige Stärkung. Einige besonders hartgesottene Sänger nutzten den Kirnbergsee sogar zur Abkühlung.

Am Abend wurde gemeinsam mit dem örtlichen Gesangverein beim Sängerschoppen gegessen, getrunken und gesungen. Dabei entstand sogar die Idee für ein gemeinsames Konzert. Die schwäbisch-badische Verständigung funktionierte also bestens. Nach einer weiteren geselligen Runde am Sonntag im Gasthof Blume in Waldhausen ging es mit dem Zug zurück nach Bösingens. Ein rundum gelungenes Wochenende, bei dem einmal mehr deutlich wurde: Beim Frohsinn kommen Wandern, Gesang und Geselligkeit bestens zusammen.

#### Fitnessgymnastik startet im Oktober wieder



Plakat: Frohsinn Bösingens

## Jugendhaus Bösing



Plakat: Jugendhaus Bösing

Obst- und Gartenbauverein  
Bösing e.V.

## Pustelblume-Treffen am Freitag, dem 25.9.26



Wir werden Ernten und unsere Kartoffeln,  
verarbeiten und natürlich auch probieren.



Außerdem basteln wir noch was Schönes für Erntedank:

Hierfür soll bitte jedes Kind  
eine einfarbige helle Tasse  
und bunte Servietten mitbringen.

Wetterentsprechende Kleidung, die schmutzig werden darf  
anziehen, Getränk einpacken und los geht's!

Es freut sich auf Euch

Euer Pustelblume-Team



Einladung Pustelblume-Treffen

Plakat: Kimmi

## NaturAktiv Bösing e.V.

Erinnerung Familienausfahrt nach Tripsdrill am Samstag,  
dem 26. September 2026

Anmeldung bitte bei Jasmin Bantle unter 0151/ 53956301

Erinnerung an die Panoramawanderung von Tübingen nach  
Unterjesingen am Sonntag, dem 27.09.2026

Unter der Leitung des Wanderführerehepaars Rainer und Heike Däuble

**zur nachstehend beschriebenen Wanderung:**

Kurzbeschreibung der Tour:

kurzer Besuch im Botanischen Garten der Universitätsklinik Tübingen – Edenhalde mit ihrem Arboretum – wunderschöner Panoramaweg zum Heuberger Tor – oberhalb von Hagelloch zur Burg Hohenentrungen – Schloss Roseck – Enzbachtal – Aussichtspunkte Bayler Kapf sowie Gögehalde

Die ca. 13 km lange – ca. 210 m auf – ca. 305 m ab - aussichtsreiche Panoramatur verläuft zu ca. 50 % auf Asphalt. Sie verbindet Natur, Kultur und herrliche Aussichten.

Wanderstöcke und Rucksackvesper werden empfohlen. Eine Schlusseinkehr ist vorgesehen.

Gäste sind wie immer herzlich willkommen.

Anmeldungen sind bei Friedrich und Brigitte Alperstedt, Telefon: 07402 / 8275 bzw. E-Mail: [info@easy-way-of-life.de](mailto:info@easy-way-of-life.de) **bis Freitag, 25.09.2026, 18.00 Uhr**, vorzunehmen.

Treffpunkte: 8.45 Uhr Parkplatz bei der Haslenstraße in Bösing gegenüber der Gaststätte zum Wilden Mann

9.00 Uhr Parkplatz bei der Bushaltestelle Ringstraße in Oberndorf-Lindenhof

**3-Tages-Tour auf dem Neckarwanderweg /Neckarsteig im Odenwald von Samstag, 03.10. bis Montag, 05.10.2026**

Die angemeldeten Teilnehmer starten am Samstag, 03.10.26 um 8:00 Uhr mit einem Kleinbus ab Bösing Dorfmitte zum diesjährigen Startpunkt nach Neckarsulm. Die Tour verläuft von Neckarsulm nach Bad Wimpfen – Gundelsheim – bis nach Mosbach. Eine Beschreibung wurde bereits an die Wanderer verteilt. Falls noch offene Fragen sind, bitte bei den Organisatoren Brunhilde und Anton Hezel anrufen unter Tel. 07404/7000 oder Handy 0151 107 686 44.

Wir wünschen den Wanderfreunden geeignetes Wanderwetter und gesellige Tage.

**Naturschutzaktion am Steigle am Samstag, dem 10. Oktober 2026****Naturschutzaktion am Steigle**

Am **Samstag, den 10.10.2026**, findet unsere alljährliche Steigleaktion statt. Dabei mähen wir die Fläche, rechen das Mähgut zusammen und fahren es ab.

Nach Abschluss der Mähaktion treffen wir uns am Lagerfeuer zu einem zünftigen Vesper.

**Wir freuen uns auf alle, die für unsere Natur arbeiten wollen. Herzliche Einladung zum Mithelfen!**

Bei Fragen: Roland Schenz, Tel. 0160 / 7962644

**Einladung durch die Natur- und Wanderfreunde Epfendorf e. V. zum Treff in der Hofboschhütte am Sonntag, dem 27. September 2026**

Liebe Hüttenbesucher, die Natur- und Wanderfreunde Epfendorf bewirten am Sonntag, dem 27. September 2026 die Hofboschhütte von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf große und kleine Gäste.

**Sportschützenverein Bösing e.V.**  
[www.ssv-boesingen.de](http://www.ssv-boesingen.de)**Aktuelles****Schützenausflug am kommenden Sonntag**

Am kommenden Sonntag, 27.09. starten wir zu unserem Ausflug und freuen uns über die vielen Anmeldungen und einen vollen Bus. Es sind über 50 Teilnehmer angemeldet. Es geht in den Schwarzwald nach Waldkirch, Ihringen und an den Titisee.

- **Abfahrt - 7.15 Uhr an der Bushaltestelle Hestri**
- **Rückkehr - gegen 19.30 Uhr**

**Kreiskönigsschießen in Fluorn 23.-26.09.2026**

Diese Woche findet in Fluorn das Kreiskönigsschießen statt. Wir

bitten unsere Luftgewehrschützen um rege Teilnahme.  
Schießzeiten sind:

- Mittwoch von 18.00-22.00 Uhr
- Donnerstag von 14.30-22.00 Uhr
- Freitag von 18.00-22.00 Uhr
- Samstag von 10.00-15.00 Uhr anschl. Siegerehrungen

### Luftgewehr-Winterrunde

Die neue Saison hat letzte Woche begonnen und wir sind mit guten Ergebnissen gestartet. Hier die ersten Ergebnisse unserer in verschiedenen Ligen startenden Mannschaften:

| Landesliga Württemberg - LG Auflage 30 Schuss |              |              |                    |
|-----------------------------------------------|--------------|--------------|--------------------|
| SSV Bösing 1                                  | Erg.         | Erg.         | SG Hechingen 2     |
| Udo Ohnmacht                                  | 313,0        | 312,8        | K.-H. Hofmeister   |
| Gotthard Mei                                  | 312,5        | 312,7        | Ulrich Gißler      |
| Gerolf Bantle                                 | 311,6        | 309,7        | Gerhard Boss       |
| <b>Endstand</b>                               | <b>937,1</b> | <b>935,2</b> |                    |
| Reserve:                                      |              |              |                    |
| Bruno Bantle                                  | 310,2        | 307,3        | Rolf Walter        |
| Klaus Weber                                   | 305,4        | 306,4        | Umberto Haberstroh |

| Kreisliga A, Rottweil - 40 Schuss stehend freihändig |             |             |               |
|------------------------------------------------------|-------------|-------------|---------------|
| Fluorn-Winzeln 1                                     | Erg.        | Erg.        | SSV Bösing 3  |
| Thierry Nelles                                       | 381         | 370         | Adrian Schick |
| Michael Fielker                                      | 368         | 350         | Ralf Ziegler  |
| Lukas Prunner                                        | 368         | 339         | Bruno Bantle  |
| Pascal Fuchs                                         | 364         | 329         | Lukas Ziegler |
| <b>Endstand</b>                                      | <b>1481</b> | <b>1388</b> |               |
| Reserve:                                             |             |             |               |
| Martin Heim                                          | 359         |             |               |
| Luca Zuckschwerdt                                    | 322         |             |               |

| Kreisliga A, Rottweil - 40 Schuss stehend freihändig |             |             |                  |
|------------------------------------------------------|-------------|-------------|------------------|
| Bösing 4                                             | Erg.        | Erg.        | SV Trichtingen 1 |
| Leonard Maier                                        | 380         | 369         | Markus Hils      |
| Christian Müller                                     | 363         | 314         | Gerhard Hils     |
| Ralf Flaig                                           | 358         | 307         | Torsten Hils     |
| Markus Ziegler                                       | 357         | 287         | Frank Baur       |
| <b>Endstand</b>                                      | <b>1458</b> | <b>1277</b> |                  |
| Reserve:                                             |             |             |                  |
| Alexander Ohnmacht                                   | 354         | 257         | Jörg Hengsteler  |
| Mattia Banholzer                                     | 346         |             |                  |
| Leon Ohnmacht                                        | 321         |             |                  |

### TSG Bösing 1999 e.V.



### Herbstfest der TSG Bösing 1999 e. V. – Ein gelungener Tag für Groß und Klein



Foto: TSG Bösing 1999 e. V.

Am Samstag, dem 19. September 2026, lud die TSG Bösing 1999 e. V. zum Herbstfest in die Turn- und Festhalle Bösing ein. Zahlreiche Kinder mit Familien erlebten einen abwechslungsreichen Nachmittag mit viel Bewegung, Spaß und Gemeinschaft. Am Nachmittag standen vor allem die Kinder im Mittelpunkt. Beim freien Springen konnten sich die jungen Teilnehmer zunächst auf den großen Trampolinen austoben. Anschließend sorgte die Trampolin-Olympiade für jede Menge Begeisterung. Mit Laufkarten und verschiedenen Stempelstationen konnten die Kinder ihr Können unter Beweis stellen. Bei der anschließenden Siegerehrung wurden allen Teilnehmern eine Urkunde und eine Medaille überreicht.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Neben Grillwurst, Currywurst und Pommes standen verschiedene Getränke sowie Kaffee und Kuchen bereit.

Am Abend ging es dann mit Musik und guter Stimmung weiter. Bei der Party wurde gemeinsam gefeiert, getanzt und bis in die Nacht hinein eine schöne Zeit verbracht.

Die TSG Bösing 1999 e. V. bedankt sich herzlich bei allen Besuchern, Kindern, Helfern sowie allen, die zum Gelingen des Herbstfestes beigetragen haben. Es war ein rundum gelungener Tag.



### Verein für Bewegungsspiele Bösing e.V.

#### Ergebnisse Aktive Mannschaften

##### Landesliga | 6. Spieltag

SGM Dettingen/Glems - VfB Bösing **1:5**

Torschützen: 3x Kevin Hezel, Jannik Bozenhart, Julian Bihler

##### Kreisliga A | 6. Spieltag

SGM Bösing II/Beffendorf I - FV 08 Rottweil **2:2**

Torschützen: Simon Jauch, Marius Haaga

##### Kreisliga B | 6. Spieltag

BSV 07 Schwenningen - SGM Bösing III/Beffendorf II **3:4**

Torschützen: Aaron Kimmich, Nicolai Handke, Björn Bantle, Marius Gapp

#### Vorschau Aktive Mannschaften

##### Sonntag, 27.09.2026 | 15:00 Uhr

##### Landesliga | 7. Spieltag

VfB Bösing - SV Nehren

##### Freitag, 25.09.2026 | 13:00 Uhr

##### Kreisliga A | 7. Spieltag

SGM Bösing II/Beffendorf I - SGM Irslingen/Epfendorf I

##### Sonntag, 27.09.2026 | 15:00 Uhr

##### Kreisliga B | 7. Spieltag

FC Göllsdorf I - SGM Bösing III/Beffendorf II

#### Arbeitseinsatz auf dem Sportgelände

Am Samstag, dem 26.09.2026 ab 08:30 Uhr findet auf dem Sportgelände ein Arbeitseinsatz statt!

Wir freuen uns über jede Unterstützung.

Vielen Dank im Voraus.

### Abteilung Fußball-Junioren

#### Jugendergebnisse

##### E-Jugend Kreisstaffel

SGM Aichhalden-Rötenberg 2 - SGM Beffendorf 2 **0:5**

Torschützen: Severin Haag, Laurin Kammerer, Matea Dosevska, Dimitar Andov, Levi Bühler

SGM Aichhalden-Rötenberg 1 - SGM Beffendorf 1 **1:3**

Torschützen: Tino Müller 2, Luca Heim 1

##### D-Jugend Kreisstaffel

SGM Dürbheim/Heuberg 2 - SGM Bösing 2 **3:3**

SGM Sulgen/Schramberg 1 - SGM Bösing 1 **0:6**

##### C-Junioren Kreisstaffel

SGM Mariazell/Locherhof - SGM Herrenzimmern 2 **8:0**

##### C-Junioren Regionenstaffel

SGM Herrenzimmern 1 - SV Spaichingen **9:0**

##### B-Jugend Kreisstaffel

SGM Aichhalden-Rötenberg - SGM Villingendorf **3:3**

Torschützen: Aycan Yilan 2, Gabriel Storz

##### B-Jugend Regionenstaffel

SGM Villingendorf 1 - SGM Gruol/Eyachtal **3:2**

Torschützen: Jakob Ohnmacht, Lukas Poppke, Nico Ohnmacht

##### A-Jugend Landesfreundschaftsspiele

SGM Bösing - SGM Hardt/Lauterbach **6:0**

Torschützen: Luca Kühl 3, Maximilian Poppke 2, Nico Ohnmacht 1

#### Vorschau:

##### Freitag, 25.09.2026 um 17:30 Uhr in Bösing

##### E-Jugend Kreisstaffel

SGM Beffendorf 2 - SV Waldmössingen 2

##### Freitag, 25.09.2026 um 18:30 Uhr in Bösing

SGM Beffendorf 1 - SV Waldmössingen

**Samstag, 26.09.2026 um 14:00 Uhr in Bösinggen**

D-Jugend Kreisstaffel

SGM Bösinggen 2 - SGM Renquishausen 2

**Samstag, 26.09.2026 um 15:30 Uhr in Bösinggen**

SGM Bösinggen 1 - SGM Dunningen

**Samstag, 26.09.2026 um 14:45 Uhr in Beffendorf**

C-Jugend Kreisstaffel

SGM Herrenzimmern 2 - SGM Schörzingen/Zepfenhahn

**Samstag, 26.09.2026 um 15:00 Uhr in Meßstetten**

C-Jugend Regionenstaffel

SGM Heuberg-Bära - SGM Herrenzimmern 1

**Sonntag, 27.09.2026 um 11:00 Uhr in Villingendorf**

B-Jugend Kreisstaffel

SGM Villingendorf 2 - SGM Deißlingen/Lauffen

**Freitag, 25.09.2026 um 19:30 Uhr in Spaichingen**

B-Jugend Regionenstaffel

SV Spaichingen - SGM Villingendorf 1

**Samstag, 26.09.2026 um 16:30 Uhr in Albstadt**

A-Jugend Regionenstaffel

FC 07 Albstadt - SGM Bösinggen

**Mittwoch, 30.09.2026 um 19:00 Uhr in Beffendorf**

SGM Bösinggen - SV Wurmlingen

**Geschichts- und Kulturverein  
Herrenzimmern****Einladung zur Verleihung des Bürgerpreises der Denkmalstiftung Baden-Württemberg**

Liebe Vereinsmitglieder,  
die Denkmalstiftung Baden-Württemberg zeichnet seit dem Jahr 2001 vorbildliche Bürgerinitiativen aus, die sich für den Erhalt von Kulturdenkmälern im Land verdient gemacht haben.



Für das Jahr 2026 hat der Stiftungsvorstand einstimmig beschlossen, den Bürgerpreis für „den höchst vorbildlichen und langjährigen Einsatz für den Erhalt und die Nutzung der Burgruine Herrenzimmern“ an den Geschichts- und Kulturverein Herrenzimmern e.V. zu verleihen.

Die Übergabe des Bürgerpreises wird durch Frau Ministerin Nicole Razavi MdL, Vorsitzende des Kuratoriums der Denkmalstiftung Baden-Württemberg, erfolgen.

Zu diesem freudigen Anlass laden wir euch auch im Namen der Denkmalstiftung Baden-Württemberg herzlich ein:

**am Dienstag, dem 13.10.2026 um 19.00 Uhr  
in den Bürgersaal Herrenzimmern**

Wenn ihr teilnehmen wollt, teilt uns das bitte bis 05.10.2026 per Mail an [info@gkv-herrenzimmern](mailto:info@gkv-herrenzimmern) oder über eins unserer Vorstandsmitglieder mit.

**Musikkapelle "Lyra"  
Herrenzimmern****Genuss- und Erlebnisreise nach Oberschwaben**

Gemeinschaft, gute Laune und herrliches Wetter begleiteten die Musikkapelle „Lyra“ Herrenzimmern bei ihrem diesjährigen Vereinsausflug. Am Samstagmorgen startete die Reise in Richtung Bad Wurzach zum schwäbischen Torfmuseum. Bei einer Fahrt mit der Torfbahn erhielten die Musiker/innen spannende Einblicke in die Geschichte des Torfabbaus und die Bedeutung des Moores für die Region.

Am Abend ging es weiter nach Aulendorf. Bei einem zünftigen Rittermahl tauchte die Gruppe in vergangene Zeiten ein. In geselliger Runde wurde gemeinsam gegessen, gelacht und das eine oder andere Glas erhoben. Beim Adventure Golf in Pfullendorf war am Sonntag Treffsicherheit und Spaß gefragt. Zum Abschluss führte der Ausflug nach Meersburg. Bei herrlichem Wetter konnte man den Tag entspannt ausklingen lassen.

Der Ausflug bot eine gelungene Mischung aus Kultur, Erlebnis und Geselligkeit.



Musikkapelle „Lyra“ Herrenzimmern

Foto: Musikkapelle

**Radfahrverein "Germania"  
1912 e.V. Herrenzimmern****Kinderferienprogramm 2026**

Das diesjährige Kinderferienprogramm stand unter dem Motto „BATIK“. Am 11. September trafen sich 22 Kinder mit den Betreuerinnen zusammen um bei strahlendem Sonnenschein ihre selbst mitgebrachten T-Shirt, Pullover, Socken usw. zu batikten. Zuerst wurde den Kindern erklärt, welche verschiedenen Batik-Techniken es gibt, und wie sie ihre mitgebrachten Sachen am besten vorbereiten.

Als die Kleidungsstücke gewickelt und gebunden waren, durften die Kinder die verschiedenen Stofffarben darauf verteilen. Der Fantasie waren hier keine Grenzen gesetzt. Danach mussten die Kleidungsstücke im gebundenen Zustand etwas einwirken damit die Farbe gut haftete. Um die Wartezeit etwas zu verkürzen, gab es für alle ein Eis als Stärkung.

Eine Stunde später wurden mit Spannung die Kleidungsstücke aufgewickelt und begutachtet, die Ergebnisse waren toll und jedes Teil wirklich einzigartig.



Kinder mit ihren Batik-Ergebnissen

Foto: Tanja Glaser

Der Radfahrverein bedankt sich bei den organisierenden und helfenden Müttern der Radfahrkinder, die zu diesem Ferienprogramm beigetragen haben.

**Obst- und Gartenbauverein  
Herrenzimmern****Kaffeenachmittag beim OGV**

Am Sonntag, 27.09.2026 ab 14.30 Uhr findet beim OGV-Herrenzimmern e.V. ein Kaffeenachmittag statt. Wir freuen uns auf ein gemütliches Zusammensein mit leckeren selbst gebackenen Kuchen in unserer Vereinshütte.

Die Vorstandschaft

**Sportverein Herrenzimmern e.V.****Sapperlot!**

Am kommenden Samstag, dem 26.09.2026 veranstaltet der SVH wieder seinen Comedyabend mit den Fehlperlen.

Es gibt noch wenig Restkarten. Beeilt euch und sichert euch noch die letzten Plätze!

#### Vorverkaufsstellen:

- Rosenberger Mühle
  - Bäckerei Müller
  - s'Wangers
  - und bei jedem Ausschussmitglied
- Wir freuen uns auf einen lustigen Abend mit euch!

#### Ergebnisse und Vorschau – Aktive – Saison 26/27

##### Ergebnisse

##### Sonntag, 20.09.

**Herren I**, Rundenspiel in Schwenningen

FSV Schwenningen - SV Herrenzimmern I

0:3

Torschützen: Patrick Fischinger, 2x Marius Elter

**Herren II**, Rundenspiel in Zimmern

SGM Zimmern III/Horgen II - SGM Villingendorf II/SV Herrenzimmern II

2:7

Torschützen: Daniel Kauth, Anton Igrc, Lukas Müller, 2 x Florian Sekinger, Julian Flaig, Leander Zimmermann

##### Vorschau

##### Donnerstag, 24.09.

**Herren AH**, Pokalspiel in Herrenzimmern

19:00 Uhr: SV Herrenzimmern I - SGM Gosheim/Wehingen

##### Sonntag, 27.09.

**Herren I**, Rundenspiel in Herrenzimmern

SV Herrenzimmern I --**SPIELFREI**--

**Herren II**, Rundenspiel in Villingendorf

13:00 Uhr: SGM Herrenzimmern II - SGM 08 Schramberg/SV Sulgen III

#### Ergebnisse und Vorschau -Jugend- 2026/27

##### Ergebnisse

##### Freitag, 18.09.

**E-Junioren**, Rundenspiele in Dunningen und Flourn

SGM Dunningen/Seedorf III - SGM Herrenzimmern II

4:2

SGM Winzeln - SGM Herrenzimmern

9:2

##### Samstag, 19.09.

**B-Juniorinnen**, Rundenspiel in Laufen

TSV Laufen-Eyach - SGM Herrenzimmern

1:6

**C-Junioren**, Rundenspiel in Locherhof

SGM Mariazell/Locherhof - SGM Herrenzimmern II

8:0

**D-Junioren**, Rundenspiel in Villingendorf

SGM Herrenzimmern - FV 08 Rottweil II

2:0

**C-Juniorinnen**, Rundenspiel in Diessen

SGM SG Dettlingen-Bittelbronn - SGM Herrenzimmern

14:2

**C-Junioren**, Rundenspiel in Beffendorf

SGM Herrenzimmern - SV Spaichingen

##### Sonntag, 20.09.

**B-Junioren**, Rundenspiel in Villingendorf

11:00 Uhr: SGM Herrenzimmern - SGM Gruol/Eyachtal I

**B-Junioren**, Rundenspiel in Röttenberg

11:00 Uhr: SGM Aichhalden-Röttenberg - SGM Herrenzimmern II

##### Vorschau

##### Mittwoch, 23.09.

**C-Junioren**, Bezirkspokal in Pfeffingen

18:30 Uhr: SGM Pfeffingen/Bitz II - SGM Herrenzimmern

**B-Junioren**, Bezirkspokal in Winterlingen

18:45 Uhr: SGM Winterlingen/Zollernalb-Süd - SGM Herrenzimmern I

**B-Junioren**, Bezirkspokal in Villingendorf

18:45 Uhr: SGM Herrenzimmern I - SGM Aldingen

**A-Junioren**, Bezirkspokal in Nusplingen

18:45 Uhr: SGM Nusplingen/Heuberg/Bära/H2U - SGM Herrenzimmern I

#### Förderverein SV Herrenzimmern e. V.

#### Einladung zur außerordentlichen Generalversammlung

Liebe Vereinsmitglieder,

zur außerordentlichen Generalversammlung am **Dienstag, 29.09. um 19 Uhr** im Sportheim laden wir euch herzlich ein.

Tagesordnung

1. Bericht des 1. Vorsitzenden

2. Entlastung

3. Neuwahlen

4. Sonstiges

Die Vorstandschaft

## Jahrgang

### Jahrgang 1943 Herrenzimmern

Der Jahrgang 1943 aus Herrenzimmern trifft sich mit Partner am Montag, 5. Oktober im Café von Bäckerei Rolf Müller in Herrenzimmern zu einem gemütlichen Beisammensein um 14:30 Uhr.

## Sonstiges

### Tag des Einbruchschutzes am 25. Oktober 2026 „Eine Stunde mehr für mehr Sicherheit“

Mit der Umstellung von Sommer- auf die Winterzeit am Sonntag, 25. Oktober 2026, gewinnen Sie nicht nur eine Stunde mehr Schlaf, sondern sie läutet auch endgültig die „dunkle Jahreszeit“ ein.



Ein Blick in die polizeiliche Kriminalstatistik der vergangenen Jahre zeigt, dass mit der früher einsetzenden Dunkelheit die Zahl der Einbrüche in Wohnobjekte ansteigt. Dabei können in vielen Fällen bereits wenige gezielte und kostengünstige Maßnahmen dafür sorgen, dass die Einbrecher scheitern!

Bei der Entscheidung, was Sie konkret tun können um Ihre Wohnung oder Ihre Immobilie wirksam gegen Einbrüche zu schützen, hilft Ihnen Ihre Polizei gerne.

Nutzen Sie die gewonnene Stunde für mehr Sicherheit und machen Sie sich Gedanken zum Thema „Einbruchschutz“.

Am besten vereinbaren Sie zeitnah einen Beratungstermin mit den polizeilichen Beratungsexperten vor Ort, direkt an Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung.

Die polizeiliche Beratung erfolgt kostenlos und produktneutral. Den für den Landkreis Rottweil zuständigen Berater beim Polizeipräsidium Konstanz erreichen Sie unter folgender Nummer:

0741 / 477 –1901. Beratungsanfragen können Sie auch gerne per E-Mail an folgende Adresse senden:

konstanz.pp.praevention.rw@polizei.bwl.de.

### Ankündigung: Allzeit bereit und alles im Griff – Pflegerische Angehörige zwischen Verantwortung und(Selbst-)Fürsorge – Workshop für pflegerische Angehörige

Die Anlaufstelle Demenz und Lebensqualität in Oberndorf, ADELE, veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt für den Landkreis Rottweil am 13. & 14. November 2026 wieder einen Workshop für pflegerische Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung.

Unter der Überschrift „Allzeit bereit und alles im Griff! Pflegerische Angehörige zwischen Verantwortung und (Selbst-)Fürsorge“ soll an den beiden Tagen vor allem die Reflektion und Auseinandersetzung mit der eigenen Situation im Vordergrund stehen.

Der Workshop findet jeweils von 8.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr im Haus Raphael, Tuchrahmstr. 22 in Oberndorf statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Teilnahme ist nur an beiden Tagen möglich. Der Unkostenbeitrag beläuft sich auf 70 €. Information und Anmeldung (bis spätestens 06. November 2026) bei Beatrice Gaiselmann,

Beratungsstelle ADELE unter 0151 - 22 12 65 04 oder beatrice.gaiselmann@keppelerstiftung.de oder beim Pflegestützpunkt, Natascha Schneider unter 0741/244-473 oder natascha.schneider@landkreis-rottweil.de.

# Aus Südamerika ins deutsche Gesundheitssystem

Das Gesundheitsamt Rottweil nutzt die Zeit bis zur Approbation für Hospitationen und Vernetzung

**Kreis Rottweil. Zwischen Sprachkurs, Anerkennung und staatlicher Berufszulassung liegt für internationale Ärzte häufig eine längere Übergangszeit. Der Landkreis Rottweil nutzt diese Zeit, um Mediziner frühzeitig mit den medizinischen Strukturen vor Ort zu verknüpfen. Zwei Ärztinnen aus Venezuela und Mexiko sind deshalb derzeit für sechs Monate im Gesundheitsamt tätig.**

Der Kontakt zu den beiden Ärztinnen entstand über die Zusammenarbeit des Gesundheitsamtes mit der Volkshochschule Rottweil. Dort wird ein spezieller C1-Sprachkurs für Gesundheitsberufe angeboten, ein wichtiges Angebot für internationale Ärztinnen und Ärzte auf ihrem Weg in das deutsche Gesundheitssystem.

Eine von ihnen ist Lynda Prato-Navas aus Caracas. In Venezuela hat sie als Ärztin in der Allgemeinmedizin, Pädiatrie und Gynäkologie gearbeitet. Seit Oktober 2025 ist sie in Deutschland und hat bis zuletzt als Pflegehelferin in einem Pflegeheim gearbeitet. Den C1 Sprachkurs an der VHS hat sie bereits absolviert und wartet auf die Anerkennung ihres medizinischen Abschlusses.

Auch Cynthia Aixa Rivera-Lopez aus Mexiko bringt bereits Berufserfahrung als Ärztin mit. In ihrer Heimat war sie unter anderem in der Allgemeinmedizin, auf einer Covid-Station und in der Kindernotaufnahme tätig. Auch sie besuchte den Sprachkurs in Rottweil und befindet sich ebenfalls im Anerkennungsverfahren.

Bis zur Approbation können internationale Ärzte in Deutschland noch nicht regulär als



Anabel Dobaj und Marco Sandmann, Bereich Gesundheitsplanung und Prävention im Gesundheitsamt Rottweil, H.-Joachim Adam, Leiter des Gesundheitsamtes, Lynda Prato-Navas, Cynthia Aixa Rivera-Lopez und Landrat Christoph Keckeisen. (v.l.)

Ärzte arbeiten. Viele sind in dieser Übergangszeit deshalb fachfremd beschäftigt. Eine Verbindung zu den medizinischen Strukturen ihrer Region entsteht dadurch nicht automatisch. „Es ist schwierig, Kontakt zu Arztpraxen zu bekommen und sich mit den Strukturen hier zu vernetzen. Deshalb finde ich die Möglichkeit, über das Gesundheitsamt verschiedene Praxen kennenzulernen, sehr hilfreich“, sagt eine der beiden Ärztinnen.

Genau hier setzt das Gesundheitsamt an. Beide Ärztinnen arbeiten für sechs Monate in Teilzeit im Gesundheitsamt mit und lernen den Öffentlichen Gesundheitsdienst kennen. Weil das Gesundheitsamt im engen Austausch mit niedergelassenen

Ärztinnen und Ärzten sowie den Kliniken steht, sind auch Hospitationen möglich. So erhalten die beiden Medizinerinnen Einblicke in Arztpraxen und Krankenhäuser im Landkreis, lernen unterschiedliche Bereiche der regionalen Gesundheitsversorgung kennen und können zugleich Kontakte für ihren weiteren beruflichen Weg knüpfen.

„Für die medizinische Versorgung im Landkreis sind gut ausgebildete Ärzte wichtig“, weiß Landrat Christoph Keckeisen. „Deshalb ist es eine tolle Sache, dass das Gesundheitsamt internationale Mediziner schon während des Anerkennungsverfahrens mit den Strukturen vor Ort zusammenbringt.“ (pm/jg)

Schrittweiser Umtausch von Führerscheinen, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurden

## Die nächste Frist rückt näher

**Kreis Rottweil. Alle Führerscheine, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurden, müssen in den nächsten Jahren in einen neuen, fälschungssicheren EU-Führerschein umgetauscht werden. Ein weiteres Ablaufdatum im Portemonnaie rückt nun näher: Nach den alten Papierführerscheinen müssen die ersten Generationen des EU-Kartenführerscheins schrittweise ersetzt werden.**

Im Fokus stehen aktuell die Ausstellungsjahre 2002 bis 2004. Diese Dokumente verlieren am 19. Januar 2027 ihre Gültigkeit. Wer noch mit einem Führerschein aus den Jahren 1999 bis 2001 unterwegs ist, hat den Stichtag (19. Januar 2026) sogar schon verpasst und sollte jetzt schnell handeln. Nach dem Umtausch sind die neuen Dokumente wieder 15 Jahre lang gültig.

Der Antrag zum Umtausch wird bei der Wohnort-Kommune gestellt. Benötigt werden ein biometrisches Lichtbild, der originale Führerschein und ein Ausweis. Alternativ kann der Antrag per Post an das Landratsamt Rottweil geschickt werden – mit einer Kopie der Personalausweises und des Führerscheines. Weitere Infos und die Formulare gibt es unter [www.landkreis-rottweil.de/umtausch](http://www.landkreis-rottweil.de/umtausch). (pm/jg)

## Der Herbst ist die beste Zeit für Gehölze, Stauden und mehr Artenvielfalt im Garten

# Mit einem klimafitten Garten für den nächsten Sommer vorsorgen

**Kreis Rottweil. Heiße und trockene Sommer setzen auch unseren Gärten zunehmend zu. Wer seinen Garten widerstandsfähiger gegen die Folgen der Klimakrise machen möchte, sollte jetzt im Herbst aktiv werden. In der kühleren Jahreszeit können viele Pflanzen besser anwachsen und sind bis zum nächsten Sommer gut eingewurzelt. „Wer erst im Frühjahr pflanzt, läuft Gefahr, dass die jungen Pflanzen bereits in der Anwachsphase unter Trockenheit leiden. Dann muss deutlich mehr gegossen werden“, sagt NABU-Gartenexpertin Anela Arnold.**

### Bäume und Sträucher für zukünftigen Schatten pflanzen

Wer langfristig denkt, pflanzt jetzt Gehölze. Bäume und größere Sträucher wie Feldahorn, Mehlbeere oder Eingriffeliger Weißdorn können später an heißen Tagen Schatten spenden. Gleichzeitig verbessern sie das Mikroklima, indem sie über ihre Blätter Wasser verdunsten, und speichern Kohlenstoff. „Ein heute gepflanzter Baum ist eine Investition in die Zukunft. Er verbessert langfristig das Gartenklima und schafft zugleich Lebensraum für Tiere“, so Arnold.

### Mehr Vielfalt statt braunem Rasen

Kurz geschnittener Rasen leidet besonders unter langen Trockenperioden. Eine Alternative ist ein Kräuterrasen mit Arten wie Gewöhnliche Schafgarbe, Wilde Möhre oder Hornklee. „Solche Wildkräuter helfen, Flächen widerstandsfähiger zu machen.“

Regionales Kräuterrasen-Saatgut gibt es als fertige Mischung zu kaufen“, sagt die NABU-Expertin. So entstehen statt braunvertrockneter Rasenflächen bunte, vielfältige Bereiche, von denen auch Insekten profitieren. Zusätzlich hilft selteneres Mähen: Der Boden wird besser beschattet und es verdunstet weniger Wasser.

### Stauden passend zum Standort wählen

Auch bei Stauden lohnt sich nach dem heißen Sommer ein genauer Blick: Pflanzen, die Trockenperioden nicht überstanden haben, können durch robustere Arten ersetzt werden. Entscheidend ist, dass sie zu Standort und Boden passen. Heimische Wildpflanzen trotzen der Trockenheit oft besser als so manche Zierpflanze. Für trockene Standorte eignen sich zum Beispiel Gewöhnlicher Natternkopf,

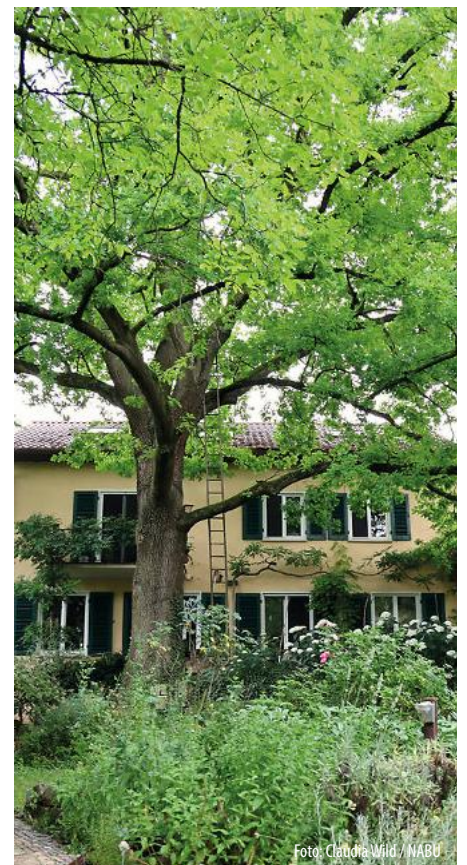
Kartäuser-Nelke, Sand-Thymian und Rundblättrige Glockenblume. Sie kommen mit wenig Wasser zurecht und bieten zugleich dringend benötigte Nahrung für Insekten.

Verblühte Stauden sollte man nicht sofort zurückschneiden: Lässt man Stängel und Samenstände über den Winter stehen, bieten sie Insekten Unterschlupf und Vögeln Nahrung.

### Grüne Schattenplätze schaffen

Neben Bäumen und Sträuchern können auch begrünte Pergolen und andere Rankstrukturen Hitze im Garten abmildern. Mit geeigneten Kletterpflanzen entstehen schattige Plätze für Menschen und zusätzliche Lebensräume für Tiere.

„Ein naturnaher Garten muss nicht perfekt aussehen. Entscheidend ist, dass wir Vielfalt zulassen und Pflanzen wählen, die mit den Bedingungen vor Ort zurechtkommen“, sagt Arnold. „Es lohnt sich den Herbst zu nutzen, um den eigenen Garten Schritt für Schritt naturnäher und widerstandsfähiger gegen heiße, trockene Sommer zu machen.“ (pm/jg)





Die Nominierten und Preisträgerinnen und Preisträger des NUSSBAUM Awards und Jugend-Awards 2026 beim Gruppenbild.

Foto: jr/NM

# NUSSBAUM Award würdigt Vereine mit Weitblick

In St. Leon-Rot stand am Freitag das Ehrenamt im Rampenlicht

**St. Leon-Rot.** Sie gewinnen neue Mitglieder und motivieren sie zum Mitmachen, modernisieren Strukturen und begeistern Menschen über Generationen hinweg. Vereine und ehrenamtliche Organisationen machen in Baden-Württemberg einen Großteil des freiwilligen Engagements aus - und sorgen so aktiv für gesellschaftlichen Zusammenhalt. 172 Bewerbungen von Vereinen aus dem ganzen Land zeigten die beeindruckende Vielfalt des Engagements und auch bei der Preisverleihung des NUSSBAUM Awards sowie des NUSSBAUM Jugend-Awards am 18. September in St. Leon-Rot warteten auf einige von ihnen überraschende Momente.

An dem Abend waren Nominierte, Stifter und Ehrengäste zusammengekommen, um die Preisträger zu verkünden. Verleger und Award-Stifter Klaus Nussbaum und Landrat Manuel Just, Schirmherr der Auszeichnung, würdigten das überdurchschnittliche Engagement. Hinter jeder der 172 Bewerbungen verberge sich eine Geschichte von Leidenschaft, Mut und dem Willen, etwas zu bewegen. Die Bewerbungen machten zudem deutlich, wie vielfältig und ideenreich das Ehrenamt in Baden-Württemberg ist.

## Einen eigenen Ort geschaffen

Der NUSSBAUM Award 2026 ging an die Pfadfinderinnen und Pfadfinder vom Stamm Stettenfels. Mit dem NUSSBAUM Award ist ein Preisgeld von 5.000 Euro verbunden.

## Beispielhaftes junges Engagement

Den mit der gleichen Summe dotierten NUSSBAUM Jugend-Award verlieh die Jury in

diesem Jahr der Aktionsgruppe Chamäleon aus Lichtenwald.

## Ehrenpreis für den Tierschutz

Mit einer großzügigen Geste und einem spontanen Ehrenpreis überraschte Klaus Nussbaum an dem Abend den Tierschutzverein Rottweil und Umgebung. Der Ehrenpreis ist mit 3.000 Euro dotiert.

## Nur Gewinner

Weil die Qualität der Bewerbungen außergewöhnlich hoch war und die nominierten Vereine in der Bewertung eng beieinanderlagen, hatte Klaus Nussbaum spontan entschieden, auch den weiteren nominierten Vereinen und Organisationen, dem TSV Ohrnberg Öhringen, dem Musikverein Wannweil, dem Jugendkulturpunkt BLU e.V. St. Leon-Rot und der [U25] Suizidprävention Biberach, ein Preisgeld von 2.500 Euro zu überreichen - damit wurde aus der Preisverleihung nicht nur ein Abend für die Gewinnerinnen und Gewinner, sondern auch eine Anerkennung für viele Menschen, die durch Engagement Gemeinschaft gestalten.

## Zeichen setzen

„Mit dem Award will ich ein Zeichen für das Ehrenamt setzen. Denn das Ehrenamt ist kein schönes Extra. Das Ehrenamt ist kein Schmuck, den wir uns gelegentlich umhängen. Das Ehrenamt, die Mitgestaltung, bildet gemeinsam mit Freiheit, Recht und Menschenwürde das Fundament der Demokratie. Unsere Gesellschaft lebt davon. Unsere Kommunen leben davon. Wir alle leben davon“, so Klaus Nussbaum. (sas/pas)

## INFOS UND MEHR

Preisträger und Nominierte 2026

### NUSSBAUM Award:

Bund der Pfadfinderinnen und Pfadfinder Stamm Stettenfels aus Untergruppenbach

### NUSSBAUM Jugend Award:

Aktionsgruppe Chamäleon aus Lichtenwald

### NUSSBAUM Ehrenpreis:

Tierschutzverein Rottweil und Umgebung e.V.

### Nominierte:

NUSSBAUM Award:

TSV Ohrnberg 1921 e.V. Öhringen  
Musikverein Wannweil 1908 e.V.

NUSSBAUM Jugend-Award:

Jugend-Kultur-Punkt BLU e.V. St. Leon-Rot  
[U25] Suizidprävention Biberach a.d.R.

Viele weitere Hintergründe, Impressionen des Abends, Videoporträts der Preisträger sowie Infos zu allen Preisträgern und Nominierten gibt es auf [NUSSBAUM.de](https://go.nussbaum.de/awards26).



<https://go.nussbaum.de/awards26>

# TRAUER



Unser Trauerportal finden Sie auf  
www.nussbaum.de/trauer

**BESTATTUNGEN  
Hafa**

Tag & Nacht  
erreichbar für Sie  
in Bösingens  
0741 23 666

www.bestattungen-hafa.de • info@bestattungen-hafa.de

*In Zeiten der Trauer  
verlässlich an Ihrer Seite*

Ein Abschied gehört zu den  
schwersten Momenten im Leben -  
wir begleiten Sie mit Erfahrung  
und echter Menschlichkeit

- Kostenlose Bestattungsvorsorge
- Persönliche Beratung  
- auch bei Ihnen zu Hause
- Übernahme aller Formalitäten
- Individuelle Gestaltung der Trauerfeier

BESTATTUNGSHAUS **DÖLKER** e.K.

*Diana Haaga  
Trauerrednerin*

Werkstraße 24 · 78727 Oberndorf a. N.  
☎ 07423/2888 · www.bestattungshaus-dölker.de

**Traueranzeige aufgeben?**

Wir stehen Ihnen in dieser schweren Zeit mit Mitgefühl  
und Erfahrung zur Seite.

**NUSSBAUM**

☎ 07033 525-0  
kundenservice@nussbaum-medien.de

Ihr Helfer im Trauerfall in Herrenzimmern u. Bösingens

**Herfkorn**  
Bestattungen  
Trauerberatung

Seit über 90 Jahren  
würdige Bestattung  
für die letzte Reise

☎ 0741 - 48010

Rottweil - Marxstraße 2

# STELLEN

jobsucheBW

## Traumjob gesucht?

Regionale Stellenangebote  
auf jobsucheBW



www.jobsuche-bw.de



| Position (m/w/d)                                          | Unternehmen                                                             | Region/Kreis  | Job-ID*   |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
| Mitarbeiter (m/w/d) für die Haustechnik                   | Bildungshäuser der Diözese                                              | Cleebronn     | #16419478 |
| Betreuungskräfte für die Verlässliche Grundschule (m/w/d) | Bürgermeisteramt Flein                                                  | Flein         | #16419423 |
| GMA-Sicherheitstechniker (m/w/d)                          | Elektro Bader GmbH                                                      | Leonberg      | #16419506 |
| Aushilfe-Hausmeister (m/w/d)                              | Evangelische Landeskirche in Baden<br>Evangelische Jugendbildungsstätte | Neckarzimmern | #16419510 |
| Pflegefachkräfte / Wohnbereichsleitung (m/w/d)            | Haus am Wiesengrund                                                     | Kraichtal     | #16419450 |
| Monteure/Bauprofis (m/w/d)                                | Knapp Engineering GmbH                                                  | Bretzfeld     | #16419428 |
| Mitarbeiter Kalkulation (m/w/d)                           | ML Eingabesysteme GmbH   Walter Lang u. Armin Maier                     | Sinsheim      | #16419476 |

\*Einfach Job-ID auf jobsucheBW.de im Suchfeld „Jobtitel, Suchwort oder ID“ eingeben.

**Sie suchen  
Mitarbeiter?  
Wir schaffen  
Reichweite!**

Amtsblatt + SmartAd + jobsucheBW + Social-Media<sup>1</sup>

Amtsblatt + SmartAd + **PREMIUM jobsucheBW<sup>2</sup>** + Social-Media<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Social-Media  
■ Inklusive Erstellung der Kampagne  
■ Reichweite von ca. 15.000 Kontakten  
■ Verlinkung auf www.jobsucheBW.de

<sup>2</sup>beinhaltet das reichweitenstarke Jobportal stellenanzeigen.de mit ausgewählten Partnerseiten. Das Partnernetzwerk von stellenanzeigen.de besteht insgesamt aus 400 Partner-Webseiten und zahlreichen Fachportalen.

jobsucheBW

Sie wollen Ihre Stellenanzeige auf diesen erfolgreichen Plattformen buchen?  
Wahlweise inklusive Facebook und Instagram. Mehr Infos auf [www.nussbaum-medien.de/mediadaten](http://www.nussbaum-medien.de/mediadaten)

## TOP ARBEITGEBER



Jobs in Baden-Württemberg auf  
[www.jobsuche-bw.de/](http://www.jobsuche-bw.de/)



**BLUMEN  
LÄNGLE**

## Wir suchen Gärtner (m/w/d)

Beieich **Gartenpflege** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### Ihre Aufgaben:

- Durchführung von Pflege- und Unterhaltungsarbeiten in Privat- und Firmengärten
- Pflanz-, Schnitt- und Pflegearbeiten an Bäumen, Sträuchern und Stauden
- Rasen- und Beetpflege

### Ihr Profil:

- abgeschlossene Ausbildung als Gärtner
- selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- Führerschein der Klasse B

### Interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!  
Per E-Mail: [n.laengle@blumen-laengle.de](mailto:n.laengle@blumen-laengle.de)  
Telefonisch vorab: 0174 2002893 (Herr Längle)

## Wir stellen ein!

**KFG Carbon**

- // **Schreiner/Holzmechaniker**
- // **Maler/Lackierer**
- // **Produktionshelfer**
- // **CNC-Zerspanungsmechaniker**

**KFG Carbon GmbH & Co. KG**

Sportplatzweg 2 | 78737 Fluorn-Winzeln

Kontakt: [info@kfg-carbon.com](mailto:info@kfg-carbon.com) | <https://kfg-carbon.com/kontakt/>



Foto: iStock - Julia Amaral / iStock/Getty Images Plus



NUSSBAUM.de



## Weiterbildung im Beruf

Die Arbeitswelt verändert sich stetig. Neue Technologien und veränderte Anforderungen führen dazu, dass berufliche Weiterbildung und lebenslanges Lernen immer wichtiger werden. Mitarbeitende können durch regelmäßige Weiterbildung ihr Wissen aktuell halten, neue Fähigkeiten entwickeln und sich beruflich weiterentwickeln.

Für Unternehmen bietet es sich daher an, ihren Beschäftigten Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten zu ermöglichen. Dabei können sowohl fachliche Qualifikationen als auch digitale und persönliche Kompetenzen gefördert werden.

Wichtig ist, dass Weiterbildungen einen konkreten Bezug zum Berufsalltag haben und zu den individuellen Zielen der Mitarbeitenden passen. Auch flexible Formate wie Online-Kurse, Präsenzveranstaltungen oder hybride Angebote können die Teilnahme erleichtern.

Insgesamt kann Weiterbildung für beide Seiten einen Mehrwert schaffen: Mitarbeitende erhalten neue Entwicklungsmöglichkeiten und Unternehmen profitieren von qualifizierten und motivierten Beschäftigten. (TÜV SÜD/red)

### Weiterbildung:

**Bildungsgutschein, Förderung & Bildungszeit**  
[www.nussbaum.de/go/themenartikel3522](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel3522)

## Was Arbeitgeber attraktiv macht

Bei der Wahl eines Arbeitgebers spielen verschiedene Faktoren eine wichtige Rolle. Besonders entscheidend sind dabei eine faire und angemessene Vergütung sowie ein sicherer Arbeitsplatz. Auch der Standort des Unternehmens kann für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer eine wichtige Rolle spielen.

Darüber hinaus gewinnt die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zunehmend an Bedeutung. Flexible Arbeitsbedingungen und ausreichend Freizeit können dazu beitragen, dass sich Beschäftigte im Arbeitsalltag wohlfühlen und Beruf und Privatleben besser miteinander vereinbaren können. Auch das Thema Urlaub und Erholungszeiten ist für viele Beschäftigte ein wichtiger Bestandteil eines attraktiven Arbeitsplatzes.

Neben den Rahmenbedingungen ist auch das Betriebsklima von großer Bedeutung. Arbeitnehmer legen Wert auf Respekt, Wertschätzung und ein kollegiales Miteinander. Teamarbeit und ein gutes Verhältnis zu den Vorgesetzten tragen ebenfalls zu einer positiven Arbeitsatmosphäre bei. Gleichzeitig wird eigenverantwortliches Arbeiten von vielen Beschäftigten geschätzt.

Insgesamt zeigt sich, dass ein attraktiver Arbeitgeber nicht allein durch ein gutes Gehalt überzeugt. Sicherheit, Arbeitsbedingungen, Wertschätzung, ein gutes Arbeitsklima sowie die Möglichkeit, Beruf und Privatleben miteinander zu vereinbaren, spielen ebenfalls eine wichtige Rolle. (TAR-GOBANK AG/red)

**Öffentlicher Dienst: Deutschlands größter Arbeitgeber**  
[www.nussbaum.de/go/themenartikel3448](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel3448)

# IMMOBILIEN-VERKÄUFE



**Ihre Immobilienexperten** in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung. Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung. **Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!**

**GARANT**  
IMMOBILIEN

Telefon: 07452 84 960-0  
calw@garant-immo.de  
www.garant-immo.de

## KAPITALANLAGE IN SENIORENIMMOBILIEN

Der krisenunabhängige Wachstumsmarkt!

Attraktive Rendite bis zu 4,6 %, langfristig gesicherte Mieteinnahmen, Grundbuchsicherung, kein Mieterkontakt, kein Betreuungsaufwand, deutschlandweite Bestands- und Neubauobjekte, Neubau mit günstigen KfW-Konditionen. Günstige Kaufpreise, Besichtigung möglich.

**Kontaktieren Sie uns. Wir stellen den Erstkontakt her.**

Emil-Haag-Straße 27  
71263 Weil der Stadt  
Fon 07033 5266 75  
info@brigitte-nussbaum.de

**Brigitte Nussbaum**  
GmbH und Co. KG

## UNSER IMMOBILIENANGEBOT IN BÖSINGEN



**SpittelBau**  
Immobilien

Untere Freitorstr. 10  
78662 Bösingens

€ 298.000

2 Garagen + 1 Carport

Wohnfläche: 130 m<sup>2</sup>  
Grundstück: 609 m<sup>2</sup>

Jetzt Besichtigungstermin vereinbaren!  
Herr Igor Dremschi  
07422 949 67-25 | id@spittel-bau.de

## IMMOBILIEN-KAUFGEsuche

Ehepaar möchte wieder in ihre Heimat ziehen und suchen daher **Wohnhaus mit Garten**. Sie wollen Ihr Haus verkaufen? Rufen Sie mich an: Tobias Schneider, 0152 24 96 40 90  
Geprüfter MarktWert-Makler\* und Geprüfter Energieausweis-Experte\* (Sprengnetter Akademie)

Telefon: 07452 84 960-18  
t.schneider@garant-immo.de

**GARANT**  
IMMOBILIEN

Mehr als ein Makler.

www.garant-immo.de



Foto: Hispanolistic/iStock/GettyImagesPlus

## Auszeit in den Alpen

Genießen Sie erholsame Urlaubstage im gemütlichen Ferienhaus 18 im Alpendorf Dachstein West.

Urlaubsdomizil in traumhafter Kulisse mit **4 Zimmern mit Platz für bis zu 9 Personen**, ideal für Familien oder kleine Gruppen.



**PREISVORTEIL SICHERN**  
für Ihre Auszeit vom 05.09. – 02.10.2026

**JETZT BUCHEN**

- Das voll ausgestattete Ferienhaus bietet alles, was Sie für einen rundum angenehmen Aufenthalt benötigen. Die Küche ist komplett eingerichtet und verfügt über Herd, Kühlschrank, Geschirr sowie sämtliche Kochutensilien.
- Der gemütliche Wohnbereich lädt mit bequemen Sitzmöglichkeiten und einem Fernseher zum Entspannen ein.
- WLAN steht Ihnen im gesamten Haus zur Verfügung.

**WUNSCHTERMIN ANFRAGEN!** Tel. 07033 526675 • www.alpendorf-haus18.eu

# BEI UNS IN Villingendorf

Villingendorf ist mit ca. 3.400 Einwohnerinnen und Einwohnern eine moderne Gemeinde mit einem hohen Erholungs- und Freizeitwert. Die lebendige und vielseitige Vereinskultur zeugt von einem ausgeprägten Gemeinschaftssinn und einem guten Freizeitangebot. Die Anbindung an den Neckartalradweg schafft weitere interessante Möglichkeiten zur naturnahen Erholung im reizvoll eingebetteten Gegensatz von Schwarzwald, Neckartal und Schwäbischer Alb.

Darüber hinaus verfügt Villingendorf über eine gute Infrastruktur. Sie finden am Ort neben einer vielfältigen Ausstattung an Dienstleistungen und Versorgern auch alle Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf und ein breites Angebot an kleineren und

mittleren Handwerksbetrieben. Auch die ärztliche Versorgung in unserem Dorf ist gesichert. Zudem bieten die zahlreichen kleinen und mittelständischen Betriebe ein breites Angebot an Arbeitsplätzen am Ort.

Neben einer Kinderkrippe und drei Kindergärten existiert in der Gemeinde eine sehr erfolgreiche und hoch angesehene Grund- und Realschule. Für die Seniorinnen und Senioren werden diverse Beschäftigungsmöglichkeiten, wie Spielenachmittage etc., angeboten. Zudem soll es unseren älteren Bürgerinnen und Bürgern durch die vielfältigen Angebote und Wohnformen in der Seniorenwohnanlage ermöglicht werden, auch im Alter weiter im Ort bleiben zu können.

## NIEFER RUND UM DEN BAUM BAUMPFLEGE

**Produkte für  
Ihren Garten**

Robert-Bosch-Straße 19  
**78667 Villingendorf**  
Tel: 0741 / 48 001 826

- Rasen - & Pflanzgerden
- Hackschnitzel
- Bodenverbesserer- wie Kompost.
- Füllmaterial & Substrat für das Hochbeet.

**Anlieferung möglich!**

[www.baumpflege-niefer.de](http://www.baumpflege-niefer.de)

**Ekas**  
Wellness & Beauty

LASS  
DEINE FÜSSE  
LÄCHELN

Fußpflege

Massage

Gesichtsbehandlung

Waxing

Herrenzimmerer Straße 19  
78667 Villingendorf  
015560987837  
ebellkatja5@gmail.com

Ich freue mich  
auf Sie!

Auch  
Gutscheine  
erhältlich!



**MUSTIS**  
Villingendorf  
**KEBAP & PIZZA HAUS**

**PIZZA AB 8.00 €**

**0741 1744 280**  
Hauptstraße 33 · 78667 Villingendorf



**FORMSCHÖN**  
Sabine Gaiselmann

*Bezaubern Sie  
Ihr Umfeld  
mit beständiger Schönheit.*

Praxis für Hand & Fußpflege | Permanent Make-up | Wimpern & Augenbrauenstyling

Sabine Gaiselmann, Hohenkarpfenweg 4, 78667 Villingendorf  
info@sg-formschoen.de · Telefon oder WhatsApp 0170/5252661



**MICHAEL SEGER**  
Bausachverständiger

- Verkehrs Wertgutachten, DIN EN ISO/IEC 17024
- Bauschadengutachten, DIN EN ISO/IEC 17024
- Schimmelpilzbewertung und Sanierung, DIN EN ISO/IEC 17024
- Gebäudeenergieberater HWK

➤ Staufenstr. 8 · 78667 Villingendorf · Telefon 0741 17511976  
E-Mail: gutachten@mseger.de · www.mseger.de



**MEHR AUTO GEHT NICHT!**

**KKS Kammerer**  
Kraftfahrzeug-Service GmbH

Robert-Bosch-Straße 7 · 78667 Villingendorf  
Tel. 0741 34 85 51 0  
info@kks-kammerer.de · www.kks-kammerer.de

**Bei uns finden Sie  
Ihr Wunschauto!**



*Villingendorf*

**HIER VERBINDEN SICH GEMEINSCHAFT,  
NATUR UND LEBENSQUALITÄT**



Jetzt ist Zeit, den  
*Herbst*  
strahlen  
zu lassen!

Alles für einen strahlenden Herbst gibt's bei Ihrer

**Gärtnerei Müller**

Teufenstraße 7  
78667 Villingendorf  
E-Mail: info@gm-vdf.de  
Tel. 0741-31917

Mo. - Fr. 8:30 - 12:30 Uhr  
und 12:30 - 18.00 Uhr  
Sa. 8.30 - 13.00 Uhr.  
www.gärtnerei-villingendorf.de




**MEINE HEIMAT,  
mein Villingendorf**

BEI  
UNS IN  
Villingendorf

**Wir schaffen  
Gartenoasen  
für Vögel, Bienen  
und Ihre Familie**

**Gartengestaltung  
u. Pflege** R+H Mayer GbR

Unser Zeichen  
macht den  
Unterschied

Wir gestalten Ihren Traum-  
garten mit Fachwissen,  
Sorgfalt und Leidenschaft.  
Erkennbar am Zeichen der  
Fachbetriebe.

Umlandstr. 5  
78667 Villingendorf  
Tel. 0741 32648  
www.floral-garten.de

**IEE** Ingenieurbüro für  
erneuerbare Energien

**Photovoltaik Anlage  
und Wärmepumpe**

Regional Beratung vor Ort Handwerker-  
leistung Bedarfsgerechte  
Planung Maßgeschneiderte  
Anlage

01787830548 Nachhaltig.  
Effizient. Regional.

**PIC**

**pampered chef**

**Marina Drews**  
DEINE BERATERIN

**Besondere Geschenkideen  
für Weihnachten**

Entdecke hochwertige Küchenhelfer und  
schöne Geschenkideen von Pampered Chef.

**Du möchtest lieber gemeinsam kochen?**  
Dann sichere dir einen Termin für deine Kochshow.

**Ich freue mich auf deine Nachricht!**

0178 7830549 @marina\_s\_rezeptideen  
TELEFON INSTAGRAM

NATUR ERLEBEN. HEIMAT GENIEßEN.



# AUTO

# GESCHÄFTSANZEIGEN

ANKAUF



**ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE!**  
 Gerne auch Wohn-/Reisemobile,  
 CABRIOLETS, SPORTWAGEN, SUVs,  
 Old-/Youngtimer & PKWs aller Art!  
 ☎ **0711 - 3424 7363**  
**info@auto-schwab-fellbach.de**



**2:1-Angebot** für die kleine City-Tour am Samstag



**Tourist-Information Heilbronn**  
 Kaiserstr. 17  
 74072 Heilbronn  
 07131 56 11 91  
<https://www.heilbronn.de>

Die City-Tour bietet viele Highlights, wie die majestätische Kilianskirche und das historische Rathaus. Entdecken Sie die lebendige Atmosphäre entlang der pulsierenden Neckarstraße. Die Tour findet immer samstags von 11:30 Uhr bis 12:30 Uhr statt.  
 Kann per E-Mail an [stadtfuehrungen@heilbronn-marketing.de](mailto:stadtfuehrungen@heilbronn-marketing.de) mit dem nebenstehenden Code gebucht werden. Keine Kombination mit anderen Rabatten oder Nachlässen möglich.  
**Gültig bis 31.12.2026**

Code: NB-Citytour-26



**20 %** Rabatt auf Stadtrallies in Stuttgart und Esslingen



**Wander- und Naturerlebnisse**  
 Oliver Mirkes  
 0711 50873325  
[info@wanatu.de](mailto:info@wanatu.de)  
[www.stuttgarterstaeffelestour.de](http://www.stuttgarterstaeffelestour.de)

Löse bei einer digitalen Stadtführung spannende Rätsel und lerne dabei die Geschichte der Stadt und die schönsten Aussichtsplätze kennen.  
 Online buchbar über die Homepage mit dem nebenstehenden Code. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Nachlässen. Nur gültig für Stadtrallies in Stuttgart oder Esslingen.  
**Gültig bis 31.12.2026**

Code: stuttgartQuest20%

**ABONNENTEN SPAREN BEI KULTUR**

Zahlreiche Coupons für die nächste Veranstaltung gibt es auf **NUSSBAUM.de**


[go.nussbaum.de/sparen](http://go.nussbaum.de/sparen)



**WORKSHOP**  
**FLIESEN**  
**VERLEGEN**



Teil-nahmegebühr  
**10€**  
 pro Person

**FR, 06.11. | 13 - 16 UHR**  
**Vorbereitung der Flächen, ausgleichen, Fliesen verlegen, verfugen und silikonieren. Theorie und Praxis.**  
 So wird dein Zuhause schöner. Wer sich noch nicht ganz sicher fühlt beim Verlegen von Fliesen, ist hier genau richtig. In unserem Heimwerkerkurs lernst du die richtigen Handgriffe und die Tipps vom Profi gibt es kostenlos dazu.  
**Worauf wartest du? Jetzt gleich anmelden! Alle Infos findest du unter:**  
**[www.hagebau-bolay.de/events](http://www.hagebau-bolay.de/events)**  
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!





**BOCHINGEN**  
 Im Vogeloch 15  
**[www.hagebau-bolay.de](http://www.hagebau-bolay.de)**



**10 €**

**Nachlass auf die ErlebnisCard Stuttgart**



**Stuttgart-Marketing GmbH**  
 Tourist Information i-Punkt  
 im Haus des Tourismus  
 Marktstraße 2, 70173 Stuttgart  
[www.erlebniscard-stuttgart.de](http://www.erlebniscard-stuttgart.de)

Museen entdecken und durch Schlösser wandeln, in Thermen entspannen oder mit einer Stadtführung die Nachbarstadt erkunden. In der Region Stuttgart gibt es so viel zu entdecken! Mit der ErlebnisCard genießt Du 365 Tage ab dem Wunschdatum einmalig freien Eintritt bei über 70 Kultur- und Freizeitangeboten – ein Jahr voller Erlebnisse. So wird jeder Tag in der Region Stuttgart zu einem besonderen Erlebnis voller Vielfalt und neuer Entdeckungen.  
 Online einlösbar mit dem nebenstehenden Code auf [www.erlebniscard-stuttgart.de](http://www.erlebniscard-stuttgart.de) oder gegen Vorlage des Coupons in der Tourist Information i-Punkt in Stuttgart. Eine Kombination mit anderen Rabatten oder Nachlässen ist nicht möglich.  
**Gültig bis 31.12.2026**

Code: NussbaumEC10

# LEBEN IM ALTER

[www.nussbaum.de/themen/](http://www.nussbaum.de/themen/)

Foto: funstock/istock/Thinkst

## Gesund und fit durch die wechselnden Wetterphasen

Kühlere Temperaturen, wechselhaftes Wetter und kürzere Tage können den Kreislauf belasten. Mit Bewegung, der richtigen Ernährung und einfachen Alltagsgewohnheiten lässt sich der Körper gezielt vorbereiten und stärken.

Wenn die Tage kürzer werden und sich Sonne, Regen und kühlere Temperaturen abwechseln, stellt das den Körper vor besondere Herausforderungen. Gerade ältere Menschen spüren Wetterumschwünge oft deutlicher als Jüngere.

### Symptom: Wetterfähigkeit

Kopfschmerzen, Schwindel, Müdigkeit oder Kreislaufprobleme gehören zu den typischen Beschwerden. Zwar ist wissenschaftlich noch nicht eindeutig geklärt, warum manche Menschen wetterfähig reagieren, doch Beobachtungen zeigen: Mit zunehmendem Alter nimmt die Empfindlichkeit gegenüber Temperatur- und Luftdruckschwankungen häufig zu. Der Grund liegt unter anderem da-

rin, dass sich Blutgefäße und Kreislauf nicht mehr so schnell an veränderte Bedingungen anpassen. Hinzu kommen oft chronische Erkrankungen wie Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Probleme, die Wetterwechsel zusätzlich spürbar machen können. Die gute Nachricht: Mit einigen einfachen Gewohnheiten lässt sich der Körper dabei unterstützen, besser durch die Übergangszeit zu kommen.

### Gesunde Tipps

Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft zählt zu den wirksamsten Maßnahmen. Ein täglicher Spaziergang fördert die Durchblutung, stärkt das Herz-Kreislauf-System und hilft dem Organismus, sich an wechselnde Temperaturen anzupassen. Auch leichte Gym-

nastik oder moderates Ausdauertraining halten Muskeln und Gefäße in Schwung. Wichtig ist dabei wettergerechte Kleidung nach dem Zwiebelprinzip, damit der Körper weder auskühlt noch überhitzt. Wichtig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Gerade an kühleren Tagen wird das Trinken häufig vergessen, obwohl der Körper weiterhin genügend Wasser benötigt, um den Kreislauf stabil zu halten. Eine ausgewogene Ernährung mit Gemüse, Obst, Vollkornprodukten und hochwertigen Pflanzenölen liefert wichtige Vitamine und Mineralstoffe für Nerven und Gefäße.

### Entspannt in den Herbst

Auch Entspannung spielt eine wichtige Rolle. Ausreichend Schlaf, feste Tagesrhythmen

und kleine Ruhepausen helfen dem Körper, Belastungen besser auszugleichen. Wer seine Gefäße zusätzlich trainieren möchte, kann – sofern gesundheitlich nichts dagegen spricht – Wechselduschen oder regelmäßige Saunagänge ausprobieren. Viele Menschen empfinden außerdem warme Kräutertees, etwa mit Ingwer, Melisse oder Lavendel, als wohltuend.

### Arzt oder Apotheker fragen

Halten Beschwerden wie starker Schwindel, Atemnot, Herzrasen oder anhaltende Kopfschmerzen länger an oder treten sie plötzlich auf, sollten sie ärztlich abgeklärt werden. Nicht immer steckt Wetterfähigkeit dahinter. Mit einem gesunden Lebensstil ist jedenfalls schon viel getan. (red)



Foto: fcafotodigital/E+/Getty Images



Wie Sie mit gesunder Ernährung und Hilfe aus der Natur das Immunsystem aktiv stärken können, erfahren Sie über diesen QR-Code oder auch hier:

<https://go.nussbaum.de/starkes-immunsystem/>

## LEBEN IM ALTER



Alle Themen finden Sie auch auf  
[www.nussbaum.de/themen/](http://www.nussbaum.de/themen/)

### Trinken nicht vergessen

Im Sommer fällt das Trinken meist leichter als im Herbst oder Winter. Doch auch an kühlen Tagen benötigt der Körper ausreichend Flüssigkeit. Gerade ältere Menschen verspüren oft weniger Durst und nehmen deshalb unbewusst zu wenig zu sich. Das kann Konzentration, Kreislauf und Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Als Orientierung gelten etwa 1,5 Liter Flüssigkeit täglich, sofern keine ärztlichen Gründe dagegen sprechen. Wasser, ungesüßte Tees oder verdünnte Fruchtsäfte eignen sich besonders gut. Hilfreich können feste Trinkzeiten oder eine gut sichtbare Karaffe auf dem Esstisch sein. Wer regelmäßig und ausreichend trinkt, unterstützt den Kreislauf und bleibt auch in der kalten Jahreszeit leistungsfähiger. (Forum Trinkwasser e.V./red)

**Dehydration: Wenn es dem Körper an Wasser mangelt**  
[www.nussbaum.de/go/themenartikel2157](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel2157)



Foto: Chinnapong/iStock/Getty Images Plus



### Herzgesundheit bei Diabetes

Typ-2-Diabetes betrifft nicht nur den Blutzucker, sondern den gesamten Körper – insbesondere Herz und Gefäße. Viele Betroffene unterschätzen jedoch ihr persönliches Herz-Kreislauf-Risiko oder fühlen sich zwar gut informiert, haben aber dennoch Wissenslücken. Nur etwa jede zweite Person nannte bei einer Umfrage Herz-Kreislauf-Erkrankungen tatsächlich als typische Folge von Typ-2-Diabetes. Die Konsequenz: Risiken werden häufig erst erkannt, wenn bereits Beschwerden auftreten oder zusätzliche Behandlungen notwendig werden.

Dabei ist der Zusammenhang durch Studien eindeutig belegt: Menschen mit Typ-2-Diabetes haben ein deutlich erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall. Dazu tragen neben dauerhaft erhöhten Blutzuckerwerten häufig weitere Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck oder erhöhte Blutfettwerte bei. Erhöhte Blutzuckerwerte können Blutgefäße schädigen und Entzündungsprozesse sowie Arterienverkalkung begünstigen. Schäden entstehen oft langsam und bleiben lange unbemerkt.

Früh gegenzusteuern ist daher entscheidend. In der Behandlung stehen heute Therapien zur Verfügung, die über die reine Blutzuckersenkung hinausgehen und je nach individuellem Risiko auch Herz und Nieren schützen können. (spp-o/red)

**Diabetes vorbeugen: Gesund leben & ernähren hilft**  
[www.nussbaum.de/go/themenartikel2875](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel2875)

## MÖBEL FETZER ALDINGEN

### Ihr Spezialist für seniorengerechtes Wohnen

Gut wohnen.  
Selbstständig  
bleiben.

Komfort, Ergonomie und  
Lebensqualität – für  
ein Zuhause, in dem  
Sie sich wohlfühlen.

- Individuelle Beratung  
auf Ihre Bedürfnisse  
abgestimmt
- Ergonomische Möbel  
für mehr Komfort  
im Alltag
- Sicherheit & Qualität  
für ein gutes  
und sicheres Gefühl
- Lieferung & Montage  
zuverlässig und  
kompetent



GROSSE AUSWAHL  
für jedes Bedürfnis



PERSÖNLICHER  
RUNDUM-SERVICE



IHR PARTNER  
VOR ORT

**MÖBEL FETZER**

Im Rohräcker 1  
78554 Aldingen

Tel. 07424 98197-0

info@moebel-fetzer.de  
www.moebel-fetzer.de

*Wir freuen  
uns auf Sie!*

### Gemeinsam statt einsam – Kontakte pflegen

Wenn das Wetter ungemütlicher wird, verbringen viele ältere Menschen mehr Zeit zu Hause. Dadurch können Begegnungen seltener werden und das Gefühl der Einsamkeit zunehmen. Gerade regelmäßige soziale Kontakte sind jedoch wichtig für das körperliche und seelische Wohlbefinden. Schon kleine Gewohnheiten können helfen, mit anderen in Verbindung zu bleiben – etwa ein gemeinsamer Spaziergang, ein Spielenachmittag, der Besuch eines Seniorentreffs oder ein regelmäßiges Telefonat mit Familie oder Freunden. Auch viele Städte und Gemeinden bieten Begegnungscafés, Bewegungsgruppen oder kulturelle Veranstaltungen speziell für ältere Menschen an. Wer sich ehrenamtlich engagiert oder an Kursen teilnimmt, knüpft oft neue Kontakte und bleibt geistig wie körperlich aktiv. Gemeinschaft stärkt nicht nur die Lebensfreude, sondern kann auch dazu beitragen, das Risiko für Depressionen und kognitiven Abbau zu verringern. Deshalb lohnt es sich, auch in der dunkleren Jahreszeit bewusst Gelegenheiten für Begegnungen zu schaffen. (red)

**Leben im Alter mit der Kraft der Zuversicht**  
[www.nussbaum.de/go/themenartikel2767](http://www.nussbaum.de/go/themenartikel2767)

## Immobilie verkaufen?

- Marktgerechte Preisfindung
- Über 50 Jahre Markterfahrung
- + erfolgreicher Verkauf

Wir beraten Sie persönlich und unverbindlich.

**merz**  
IMMOBILIEN

0741.17488-0 · merz-immobilien.de

**ALU KAUPP** Bildmotiv KI-generiert

# SCHAUTAGE

Mehr Lebensqualität rund um Ihr Zuhause.

Terrassendächer • Sommergärten • Markisen und vieles mehr rund um Haus & Terrasse!

Über 500 m² Ausstellungsfläche  
Individuell geplant. Selbst produziert.

**Sa 10.10. & So 11.10.**  
jeweils von 10 – 17 Uhr

**! 10% MESSE-RABATT !**

**Alu-Kaupp**  
Maybachstr. 3  
72285 Pfalzgrafenweiler

☎ 07445/81044    ✉ info@alukaupp.de

**ROHRREINIGUNG ECKARDT**

**Ihr Experte in Sachen Abflussarbeiten:**

- ✓ Rohrreinigung
- ✓ Kanal-TV Untersuchung
- ✓ Kanalsanierung ohne Aufzugraben
- ✓ Kostenlose An- & Abfahrt

**24h NOTDIENST** **15 Jahre Erfahrung**

Ihr Ansprechpartner für die Region Rottweil:

**0171 - 386 22 58**

Rohrreinigung Eckardt - Salzstraße 31, 74076 Heilbronn - www.rohrreinigung-eckardt.de

**Bäckerei · Konditorei · Bistro-Café**

**Backkörble**

Dietmar Keller

**Bochingen**  
Tel. (0 74 23) 28 20

**Dietingen**  
Tel. (07 41) 94 29 00 70

**Marschalkenzimmern**  
Tel. (0 74 55) 28 20

**Seedorf**  
Tel. (0 74 02) 91 02 50

**Villingendorf**  
Tel. (07 41) 3 48 60 60

**Wellendingen**  
Tel. (0 74 26) 9 63 98 66

**Winzeln**  
Tel. (0 74 02) 2 67

**Zimmern o. R.**  
Tel. (07 41) 17 47 94 50

www.backkoerble.de

**Öffnungszeiten am  
Samstag, 03. Oktober 2026  
(Tag der Deutschen Einheit)**  
Seedorf und Villingendorf: von 7.30 – 17.00  
Uhr durchgehend geöffnet

**Täglich frischer Zwiebelkuchen**

**Traumhaus gesucht?**

Ihr neues Zuhause bauen wir gern!

Stein auf Stein · voll unterkellert  
mit allem drum und dran

**Solid Massivhaus**  
... da geht was

**GmbH Kammerer**

Im Weiher 9 ·  
78661 Dietingen-Irslingen  
Fon: 07404 / 7033 · Fax: 07404 / 2315  
info@solid-massivhaus.de  
www.solid-massivhaus.de

**NUSSBAUM.de**

**14 Tage gratis und 20 % Rabatt  
auf alle Mitgliedschaften**

Trainiere mit fitnessRAUM flexibel und genau so, wie es zu dir passt – zu Hause, unterwegs oder im Urlaub. Spare dir Anfahrtswege und feste Öffnungszeiten und trainiere wann und so oft du willst. Mit über 2.000 Kursen und 60 Programmen aus 20 Sportarten, erreichst du deine Ziele dank zertifizierter Trainer ganz einfach.

Kann online mit dem nebenstehenden Code gebucht werden. Nicht mit anderen Rabatten oder Nachlässen kombinierbar.

**Code: NB14T4A95S**

**FitnessRAUM.de**  
Kirchstr. 18  
69115 Heidelberg  
www.fitnessRAUM.de

**NUSSBAUM.de**



### Camping Seeblick Toni

Moosen 46, 6233 Kramsach (Österreich)  
Tel. +43 5337 63544  
www.camping-seeblick.at  
info@camping-seeblick.at

## 4 Tage bleiben – nur 3 Tage bezahlen

Zwischen Kitzbüheler Alpen und Rofengebirge liegt das Alpbachtal mit Tirols wärmsten Badeseen, Almen und Naturerlebnisklammern. Camping Seeblick Toni am Reintaler See in Kramsach ist einer der schönsten, ganzjährig geöffneten Campingplätze Tirols. Die familiär geführte Anlage bietet Stellplätze mit Seeblick und am Waldrand sowie Unterkünfte für alle: von Chalets und Studios bis zu Schlaffässern aus Kiefernholz für einen unvergesslichen Aufenthalt.

Buchbar mit dem nebenstehenden Code. Anreise mit dem eigenen Campingfahrzeug. Nur gültig mit Reservierung in Saison A + B (07.01.2026 bis 10.05.2026 sowie vom 27.09.2026 bis 18.12.2026) auf Standardstellplätzen. Exklusive Taxen. Kombination mit anderen Rabatten oder Nachlässen nicht möglich.

**Gültig bis 18.12.2026**

**Code: Camping im Alpbachtal**